

ข่าวสารสมาคม



พืชสวน

ปีที่ 34 ฉบับที่ 3 ประจำเดือนกันยายน - ธันวาคม 2562

HORTICULTURAL SCIENCE SOCIETY OF THAILAND



จากตำนานดอกกุหลาบ..ถึงโรสพาร์ค	4
เที่ยวเมืองรอง : อุทัยธานี	9
ไทยจะจัดพืชสวนโลก ครั้งที่ 3	15
น้ำมันกับสุขภาพ	22



แอนทราโคล®

เชื่อมั่นกว่า 40 ปี



Bayer CS Thailand

www.bayer.co.th



นวัตกรรมการเกษตร
เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีกว่าอย่างยั่งยืน



นางสาวสุภาวดี พิษณุ

www.chiataigroup.com

จากตำนานดอกกุหลาบ..ถึงโรสพาร์ค



กุหลาบ เป็นดอกไม้ที่มีมาแต่โบราณ สันนิษฐานว่าเกิดขึ้นมานานกว่า 40 ล้านปี เพราะมีการค้นพบซากฟอสซิลของกุหลาบที่รัฐโคโลราโด และรัฐโอเรกอน ของประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งมีการพิสูจน์ว่าเป็นกุหลาบป่าที่มีอายุประมาณ 40 ล้านปี ต่างกันแต่ว่ากุหลาบในสมัยนั้นกับกุหลาบในยุคปัจจุบันหน้าตาอาจจะไม่เหมือนกัน เนื่องมาจากมนุษย์ได้นำกุหลาบป่ามาปลูก ขยายพันธุ์ ผสมพันธุ์ ปรับปรุงพันธุ์ ไม่รู้กี่ชั่วอายุคนจนทำให้เกิดพันธุ์ใหม่ ๆ ที่มีลักษณะหน้าตาผิดแผกแตกต่างไปจากของเดิมจนจำต้นกำเนิดไม่ได้

มีการแพร่กระจายของดอกไม้ชนิดนี้ไปในที่ต่าง ๆ ทั่วโลก เช่น ชาวจีนก็ย้อนประวัติศาสตร์ว่ามีการปลูกกุหลาบป่าในพระราชวังของจักรพรรดิราชวงศ์ฮั่น เมื่อกว่า 5,000 ปีมาแล้ว ชาวโรมัน ก็มีประวัติศาสตร์ว่าเป็นชนชาติที่ชื่นชอบดอกกุหลาบอย่างมาก กุหลาบของชาวโรมันในสมัยดึกดำบรรพ์นั้นซื้อมาจากอียิปต์ นำมาปลูกเองในโรงเรือนขนาดใหญ่ ชาวโรมันถือว่าดอกกุหลาบเป็นสัญลักษณ์ของความรัก และเป็นดอกไม้ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ให้เป็นของขวัญ ร้อยเป็นมาลัยต้อนรับแขก ใช้ในพิธีเฉลิมฉลองต่างๆ ใช้เป็นส่วนประกอบของขนม ทำไวน์ และใช้ปรุงยา

อาจจะมีประวัติศาสตร์ดอกกุหลาบ ของอีกหลายประเทศที่ยังไม่ทราบ ส่วนประเทศไทยนั้น มีบันทึกของราชทูตฝรั่งเศสสมัยสมเด็จพระนารายณ์มหาราช ที่ชื่อ ลา ลูแบร์ ว่า ได้เห็นดอกกุหลาบที่กรุงศรีอยุธยา ในพระนิพนธ์กาพย์ห่อโคลงนิราศธารโศก ของเจ้าฟ้าธรรมาธิเบศร์ สมัยกรุงศรีอยุธยา ก็มีการกล่าวถึงดอกกุหลาบเช่นกันว่า



กุหลาบกลิ่นเฟื่องฟ้า	เนืองนอง
หอมรีนชื่นชมสอง	สังวาล
นีกะทิงใส่พานทอง	กำเก้ว
หยิบรองมุกเจ้า	บ้ายหน้าเปื้อนเสียว

หลายตำนานของกุหลาบ

ในตำนานของกรีก บอกว่า กุหลาบเป็นต้นกำเนิดของ “วินัส” หรืออีกชื่อหนึ่งว่า “อโฟรไดท์” เทพแห่งความงามและความรัก คนรักของ อโฟรไดท์ ชื่อ อคอนิส ถูกหมาป่าฆ่าตาย น้ำตาของอโฟรไดท์หยดลงสู่พื้นผสมกับเลือดของอคอนิสกลายเป็นดอกไม้สีแดงเข้ม ที่เรียกว่า “กุหลาบ” หรือบางตำนานบอกว่า อโฟรไดท์แทงตัวเองด้วยหนามแหลม ทำให้เลือดหยดลงสู่พื้นกลายเป็นดอกกุหลาบ

บางตำนานก็มีเรื่องราวซับซ้อนไปกว่านั้นว่า มีกษัตริย์นางหนึ่งนอนสิ้นชีพอยู่ เหล่าเทพยดาต่างมาชุมนุมเพื่อประทานชีวิตใหม่ให้นางเกิดเป็นดอกไม้ โดยเทพแต่ละองค์ก็ประทานพรแต่ละด้าน กล่าวคือ อโฟรไดท์เป็นเทพผู้ประทานความงาม เทพอีก 3 องค์ประทานความสดใส ความมีเสน่ห์ ความน่ารัก เซไฟริส เทพแห่งลมช่วยพัดกลุ่มเมฆเพื่อเปิดฟ้าให้แสง





อาทิตย์ หรือเทพอพลโล่ ส่งมาเพื่อประทานพรให้เป็นอมตะ ไดโอนีเซียส เทพแห่งเหล้าองุ่น ประทานน้ำอมฤตและกลิ่นหอม จากนั้น เทพธิดาคลอริส ได้รวบรวมหยดน้ำค้างมาประดับเป็นมงกุฎมอบให้กับดอกไม้นี้ เพื่อให้เป็นราชินีแห่งดอกไม้ทั้งปวง พร้อมขนานนามดอกไม้นี้ว่า “Rosa” หรือ “กุหลาบ” ต่อจากนั้นได้มอบกุหลาบให้กับเทพ อีโรส ซึ่งเป็นเทพแห่งความรัก กุหลาบจึงเป็นสัญลักษณ์แห่งความรักมาจนบัดนี้....

สำหรับตำนานดอกกุหลาบของไทย คงต้องยกเอาพระราชนิพนธ์ บทละครเรื่อง “มัทนาพาธา” ในรัชกาลที่ 6 มาเล่าขาน..เรื่องมีอยู่ว่าเทพบุตรนามว่า สุเทษณ์ หลงรักเทพธิดาที่มีนามว่า มัทนา แต่นางไม่รักตอบ สุเทษณ์ จึงให้วิฆเนศวรนามว่า มายาวิน ใช้เวทมนตร์คาถาสกดให้ มัทนาเข้ามาหาสุเทษณ์ที่วิมานของตน ด้วยเวทมนตร์ที่สกดไว้ มัทนาจึงไม่ได้มีความรู้สึกเสนาหา อีกทั้งยังดูเหมือนไม่มีชีวิตจิตใจ สุเทษณ์รู้สึกขัดใจจึงขอให้มายาวินคลายมนตร์ นางมัทนาจึงรู้สึกตัว และตกใจที่ตนล่วงเข้ามาในวิมานของสุเทษณ์โดยไม่รู้ตัว สุเทษณ์พยายามขอความรัก มัทนา แต่มัทนาปฏิเสธ สุเทษณ์กริ้วมากจึงสาปให้มัทนาไปเกิดเป็นดอกกุหลาบบนโลกมนุษย์ โดยจะกลายเป็นมนุษย์ได้เฉพาะวันที่พระจันทร์เต็มดวง จากนั้นจะกลับเป็นกุหลาบตามเดิม จนกว่ามัทนาจะมีความรักกับชายใด เมื่อนั้นจึงจะกลายเป็นมนุษย์ตลอดไป ต่อเมื่อใดที่ต้องตรอมใจ เพราะความรักให้กลับมาขอโทษ ตนจะยกโทษให้

มัทนาลงมาเกิดเป็นดอกกุหลาบอยู่ในป่าหิมวันต์ มีฤาษีนามว่า กาละทรศิน ไปพบเข้าชอบใจ จึงนำมาปลูกไว้ใกล้อาศรม เมื่อถึงคืนพระจันทร์เต็มดวงครั้งใด นางก็จะกลายเป็นมนุษย์มาคอยรับใช้ฤาษี จนฤาษีกาละทรศินรักมัทนาเหมือนลูก อยู่มาวันหนึ่งท้าวชัยเสน ผู้ครองนครหัสติน เสด็จประพาสป่าและผ่านมาที่อาศรมในคืนวันเพ็ญ ได้พบกับมัทนาเกิดหลงรัก มัทนาก็รักตอบ ฤาษีกาละทรศินได้จัดพิธีอภิเษกให้ และมัทนาได้ติดตามท้าวชัยเสนกลับกรุงหัสติน โดยไม่ได้กลับกลายเป็นกุหลาบอีก

ฝ่ายท้าวชัยเสน มีเมียเสียอยู่แล้ว นามว่าพระนางจันทิ ซึ่งหึงหวงมัทนามาก เพราะท้าวชัยเสนหลงรักมัทนามากจนลืมเมียของตน พระนางจันทิออกอุบายใส่ร้ายมัทนาว่าเป็นชู้กับทหารเอกของท้าวชัยเสน

ซึ่งมีนามว่า ศุภางค์ และยูให้ท้าวมคร บิดาของตนเองมาตีนครหัสตินเพื่อหลอกให้ท้าวชัยเสนออกไปรบ เมื่อกลับมาจากการทำศึก มาได้ยินว่า มัทนาเป็นชู้กับทหารเอกของตน จึงโกรธจัดสั่งประหารมัทนา แต่เพชฌฆาตผู้ประหารสงสาร ปลอымัทนาไป มัทนาหนีกลับป่าหิมวันต์ และทำพิธีพลีกรรมบูชาสุเทษณ์ สุเทษณ์ลงมารับมัทนาคืนสวรรค์ และขอความรักจากมัทนาอีก แต่มัทนาก็ยังไม่ยอมรับรัก สุเทษณ์จึงสาบมัทนาให้เป็นดอกกุหลาบไปตลอดกาล ส่วนท้าวชัยเสนรู้ความจริงว่าเป็นอุบายของพระนางจันท์จึงสั่งลงโทษนาง และออกตามหามัทนา แต่ไม่พบ พบเพียงต้นกุหลาบที่อยู่บนกองเถ้าที่ทำพิธีพลีกรรมบูชาสุเทษณ์ ด้วยความรักที่ยังมีต่อมัทนา จึงนำกุหลาบต้นนั้นกลับมาปลูกที่สวนขวัญกรุงหัสติน

ตำนานดอกกุหลาบของแต่ละที่แตกต่างกันไป แต่ที่เหมือนกันคือ กุหลาบเป็นดอกไม้ที่เป็นสัญลักษณ์ของความงาม และความรัก และมักเปรียบเทียบ ความงามของผู้หญิงกับดอกกุหลาบ โดยเฉพาะผู้หญิงในตำนานที่ได้รับสมญาว่างามเสมือนดอกกุหลาบ คือ **พระนางคลีโอพัตรา**

กุหลาบในความจริง

กุหลาบ (Rose) มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Rosa* spp. อยู่ในสกุล *Rosa* วงศ์ Rosaceae มีอยู่ประมาณ 125 ชนิด บางชนิดมีถิ่นกำเนิดในเอเชีย บางชนิดมีถิ่นกำเนิดในอเมริกา ยุโรป และแอฟริกา กุหลาบเป็นไม้พุ่มขนาดเล็ก บางชนิดมีขนาดใหญ่หรือเป็นไม้เลื้อย เป็นไม้ผลัดใบ ใบเป็นใบประกอบแบบขนนก มีใบย่อย 5-9 ใบ ออกสลับกัน ตามลำต้นและกิ่งก้านมีหนามแหลม

ดอก เป็นดอกเดี่ยว หรือดอกช่อ กลีบดอก มีทั้งดอกชั้นเดียว กลีบดอกซ้อน และกลีบดอกกึ่งซ้อน กลีบเลี้ยงมี 5 กลีบ เกสรเพศผู้มีจำนวนมาก อับเรณูสีเหลืองล้อมรอบเกสรเพศเมียซึ่งรวมเป็นกระจุกอยู่กลางดอก และจะอยู่ในระดับต่ำกว่าเกสรเพศผู้ **ผลกุหลาบ**เป็นผลกลุ่มผลแก่แห้ง เมล็ดล่อน เมื่อเริ่มติดผลส่วนที่เป็นรังไข่จะขยายพองโตขึ้นโดยมีฐานรองดอกหุ้มไว้ ภายในประกอบด้วยผลย่อยจำนวนสองถึงหลายสิบผล ผลมีรูปร่างต่างๆ กัน แล้วแต่นิยตของกุหลาบ มีเนื้อนุ่ม และมีหลายสี เมล็ดค่อนข้างกลม หรือ รูปไข่

กุหลาบที่ปลูกกันอยู่ทั่วไปในปัจจุบันเป็นกุหลาบที่มีวิวัฒนาการมานานนับร้อย ๆ ปี และทั้งหมด เป็นกุหลาบลูกผสมซึ่งได้จากการผสมพันธุ์ และปรับปรุงพันธุ์ กุหลาบชอบอากาศเย็น ดินร่วน ระบายน้ำและอากาศได้ดี มีธาตุอาหารสมบูรณ์ และชอบแดดจัด ขยายพันธุ์ด้วยการเพาะเมล็ด ปักชำ ตอนกิ่ง และติดตา

กุหลาบเป็นไม้ตัดดอกที่ได้รับความนิยม และได้ชื่อว่าเป็นราชินีแห่งดอกไม้ มีการปลูกเป็นการค้าอย่างแพร่หลายทั่วโลก โดยเป็นไม้ตัดดอกที่มีการซื้อขายเป็นอันดับหนึ่งในตลาดประมูลอัลสเมียร์ ประเทศเนเธอร์แลนด์ ซึ่งเป็นตลาดประมูลไม้ดอกที่ใหญ่ที่สุดของโลก ประเทศที่ปลูกกุหลาบรายใหญ่ของโลก ได้แก่ อิตาลี เนเธอร์แลนด์ สเปน สหรัฐอเมริกา โคลัมเบีย เอกวาดอร์ อิสราเอล เยอรมนี เป็นต้น

สำหรับประเทศไทย จากข้อมูลของกรมส่งเสริมการเกษตร ในปี 2559 พบว่ามีพื้นที่ปลูกกุหลาบตัดดอกประมาณ 4,500 ไร่ โดยมี

แหล่งปลูกที่สำคัญได้แก่ เชียงใหม่ เชียงราย ตาก นครปฐม สมุทรสาคร ราชบุรี และกาญจนบุรี มีการขยายตัวของพื้นที่มากที่สุดที่ อำเภอบพพระ จังหวัดตาก เนื่องจากมีสภาพภูมิอากาศที่เหมาะสม พื้นที่ไม่สูงชัน และค่าจ้างแรงงานต่ำ

การผลิตกุหลาบในประเทศไทยอาจแบ่งได้เป็น 2 ลักษณะคือ การผลิตกุหลาบในเชิงปริมาณ และการผลิตกุหลาบเชิงคุณภาพ การผลิตกุหลาบเชิงปริมาณ หมายถึงการปลูกกุหลาบในพื้นที่ขนาดใหญ่ หรือปลูกในพื้นที่ราบ ซึ่งจะให้ผลผลิตมาก แต่ผลผลิตไม่ได้คุณภาพ เช่น ดอกและก้านมีขนาดเล็ก มีตำหนิจากโรคและแมลง หรือการขนส่ง อายุการปักแจกันสั้น ทำให้ราคาต่ำ

ส่วนการผลิตกุหลาบในเชิงคุณภาพ นิยมปลูกในเขตภาคเหนือและบนที่สูง โดยปลูกกุหลาบในโรงเรือน มีการจัดการการผลิต และการปฏิบัติหลังการเก็บเกี่ยวที่ดี ใช้แรงงานที่ชำนาญ ทำให้กุหลาบที่ได้มีคุณภาพดี ก้านยาว และปักแจกันได้นาน ซึ่งความต้องการของตลาดของกุหลาบคุณภาพนี้ยังมีอีกมาก แต่การผลิตยังไม่เพียงพอ ต้องมีการนำเข้าจากต่างประเทศ โดยเฉพาะจาก จีน เนเธอร์แลนด์ และมาเลเซีย

โรส พาร์ค วังน้ำเขียว

ที่ตำบลวังน้ำเขียว อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา มีพื้นที่ที่จัดสร้างสวนดอกไม้ที่สวยงามอยู่แห่งหนึ่งชื่อ ฟลอรา พาร์ค ซึ่งเปิดโอกาสให้นักท่องเที่ยวได้เข้าชมความงามของไม้ดอกหลากสี และการจัดสวนแนวตั้งที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย โดยมีช่วงเวลาที่เหมาะแก่เที่ยวชม และดอกไม้สวยงามเต็มที่ช่วงเดือนธันวาคม – กุมภาพันธ์ และพื้นที่ที่สวยงามอีกแห่งหนึ่งที่อยู่ติดกับฟลอรา พาร์ค คือ “โรส พาร์ค”

คุณลักษณะ นววิโรจน์ ผู้สร้างฟลอรา พาร์ค และ โรส พาร์ค ได้เล่าถึงที่มาของการสร้าง โรส พาร์ค สวนกุหลาบที่ใหญ่ และรวบรวมพันธุ์กุหลาบไว้มากที่สุดแห่งหนึ่งของประเทศว่า

“ปรารถนาจะสร้างสวนกุหลาบที่ใหญ่ที่สุด ที่วังน้ำเขียว จึงพยายามค้นหาผู้รอบรู้ซึ่งเป็นปรมาจารย์ด้านกุหลาบ เพื่อศึกษาหาความรู้ จนกระทั่งเมื่อวันที่ 2 สิงหาคม 2555 ได้ไปพบและปรึกษาปรมาจารย์ผู้อยู่กับกุหลาบมาทั้งชีวิตอย่าง **อาจารย์จิระ ดวงพัตร**



แห่ง “จිරะโรส เนิสเซอร์” จังหวัดเชียงใหม่ ในขณะที่อาจารย์จිරะ ก็ปรารถนาจะมีผู้สืบทอดความรู้ และเผยแพร่กุหลาบนานาชาติได้สะสมไว้ให้ได้รับความนิยมน้อย่างแพร่หลาย เมื่อเห็นว่าเรามีความมุ่งมั่น และมีทีมงานวิชาการ ซึ่งมี **ดร.อนันต์ ดาโลดม** เป็นกำลังสำคัญ จึงให้การสนับสนุน เดินทางมาดูสภาพพื้นที่ ที่วังน้ำเขียว เมื่อวันที่ 15 สิงหาคม 2555 พร้อมกับยืนยันว่า **‘ที่นี่ดีพร้อม ทั้งดิน น้ำ อากาศ ดีกว่าที่ไหน ๆ ดีกว่าเชียงใหม่ ถ้าทำให้ที่นี่ประสบความสำเร็จได้ก่อนตาย ก็คงจะดี’** (อาจารย์ จิระ ดวงพัตรา ถึงแก่กรรม เมื่อวันที่ 12 ตุลาคม 2560)”

เดือนกันยายน 2555 อาจารย์จิระ ได้ส่งกุหลาบ จาก จิระโรส เนิสเซอร์ มาปลูกที่วังน้ำเขียว 150 สายพันธุ์ จำนวนเกือบ 5,000 ต้น ประกอบด้วยกลุ่มกุหลาบอังกฤษ กลุ่มกุหลาบชื่อบุคคลสำคัญ และ กลุ่มกุหลาบสมัยใหม่ พร้อมกับเป็นพี่เลี้ยงให้คำแนะนำดูแลอย่างใกล้ชิด หลังจากทีกุหลาบออกดอกผลิบานขยายกลิ่นหอมไปไกล จึงได้จัดงาน “Blossom in the garden @ Wangnamkeaw” ขึ้น เพื่อเปิดตัวสวนกุหลาบที่ ฟลอรา พาร์ค เป็นครั้งแรก

ปี 2556 อาจารย์จิระ ได้ส่งกุหลาบจากเชียงใหม่ และจากอำเภอภูเรือ จังหวัดเลย รวมประมาณ 7,000 ต้น มาปลูกที่ฟ้าประทาน ฟาร์มมีทั้งกุหลาบตัดดอกปลูกในโรงเรือน และกุหลาบต้นปลูกเป็นแปลงขยายพันธุ์ เพื่อผลิตเป็นกุหลาบกระถาง และกุหลาบติดตาจำหน่าย

ปี 2558 คุณลักขณา ได้เนรมิต สวนกุหลาบ หรือ **โรส พาร์ค** ขึ้นในพื้นที่ 70 ไร่ บริเวณด้านหลัง ฟลอรา พาร์ค โดยนำกุหลาบที่ทำการขยายพันธุ์จากต้นพันธุ์เดิมที่ได้มาจากอาจารย์จิระ ดวงพัตรา จำนวน 400 สายพันธุ์ รวมประมาณ 40,000 ต้น ปลูกบนเนินและกระจายไปรอบ ๆ เนิน มีพื้นที่ระหว่างสวนกุหลาบไว้สำหรับจัดกิจกรรม และทำเป็นสถานที่พักผ่อนท่ามกลางสีสน และกลิ่นหอมอบอวลของกุหลาบ นานาพันธุ์ มีร้านจำหน่ายต้นกุหลาบสำหรับผู้สนใจ ร้านจำหน่ายของที่ระลึก และ ร้านจำหน่ายเครื่องดื่ม และอาหารว่าง Rose Cuisine

ผู้สนใจสามารถเข้าชมสวนกุหลาบได้ตลอดปี แต่ช่วงที่สวยงามที่สุดจะอยู่ในช่วงเดือนธันวาคม – กุมภาพันธ์ ท่านสามารถเดินถ่ายภาพในสวนตามมุมต่าง ๆ ได้ตามอัธยาศัย เพียงแต่ห้ามเดินลุยในแปลง ห้ามโน้มกิ่ง ห้ามจับหรือเด็ดดอกกุหลาบ ทั้งนี้เพื่อให้ท่านอื่น ๆ ได้ชื่นชมด้วย

ส่วนท่านใดที่อยากปลูกกุหลาบไว้ชื่นชมในบริเวณบ้าน ก็สามารถหาพันธุ์ และสีกุหลาบที่ชื่นชอบมาปลูกได้ทั้งปลูกลงดิน หรือปลูกในกระถาง แต่ต้องเอาใจใส่ดูแลให้น้ำให้ปุ๋ยที่เหมาะสม หรือถ้าไม่มีเวลาดูแล ก็แนะนำให้ซื้อกุหลาบตัดดอกมาปักแจกันเพื่อชื่นชม และตกแต่งบ้านอย่างสม่ำเสมอก็ให้บรรยากาศที่สดชื่น และมีกลิ่นกุหลาบอบอวลได้เช่นกัน



เที่ยวเมืองรอง : อุทัยธานี

ระหว่างวันที่ 6-7 มิถุนายน 2562 ที่ผ่านมา สมาคมพิชสวนแห่งประเทศไทย นำโดย ดร.อนันต์ ดาโลดม นายกสมาคมฯ และคุณลักขณา นะวีโรจน์ อุปนายกฯ พาสมาชิกสมาคมพิชสวนแห่งประเทศไทยรวม 25 ท่าน เดินทางไปทัศนศึกษาจังหวัดที่ไม่ไกลจากกรุงเทพมหานครและไม่ใช่เมืองท่องเที่ยวหลักตามนโยบาย “เที่ยวเมืองรอง” ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา จังหวัดที่วันนี้คือ “อุทัยธานี” ซึ่งอยู่ห่างจากกรุงเทพมหานครเพียง 222 กิโลเมตร โดยมี คุณไกรสิทธิ์ โรจนเกษตรชัย กรรมการฝ่ายทัศนศึกษา และคุณดวงรัตน์ ศิวสุทธิ์ ผู้จัดการสมาคมพิชสวนแห่งประเทศไทย เป็นผู้จัดโปรแกรมทัวร์

สถานที่ท่องเที่ยวในครั้งนี้มีหลายแห่ง แต่จะขอแนะนำเฉพาะสถานที่สำคัญ ๆ ซึ่งท่านที่จะมาท่องเที่ยวอุทัยธานีไม่ควรพลาด

อุทัยธานี

“อุทัยธานี เมืองพระชนกจักรี ปลาแรดรสดี ประเพณีเทโว ส้มโอบ้านน้ำตก มรดกโลกห้วยขาแข้ง แหล่งต้นน้ำสะแกกรัง ตลาดนัดดังโคกระบือ”

ข้างต้นนี้คือ คำขวัญของจังหวัดอุทัยธานี ซึ่งมีประวัติศาสตร์ที่ยาวนานกว่า 3,000 ปีก่อน จนกระทั่งถึงสมัยอาณาจักรสุโขทัยเจริญรุ่งเรือง ท้าวมหาพรหม ได้เข้ามาสร้างเมืองที่บ้านอุทัยเก่า (อำเภอหนองฉางในปัจจุบัน) และอพยพผู้คนเข้ามาตั้งถิ่นฐานเรียก “เมืองอุไทย” ต่อมากระแสน้ำไหลเปลี่ยนทิศ เกิดความแห้งแล้ง เมืองจึงถูกทิ้งร้าง

พระตะเบิด ผู้ปกครองเมืองอุไทยคนแรกในสมัยอยุธยา ได้เข้ามาฟื้นฟู ปรับปรุงสภาพเมืองโดยการขุดที่เก็บน้ำ ทำให้ราษฎรสามารถเพาะปลูก เลี้ยงสัตว์ มีพืชพันธุ์ธัญญาหารดำรงชีวิตสืบต่อมา จนกระทั่งแผ่นดินสมเด็จพระเอกาทศรถได้รับในกฎหมายเกาลักษณะพระธรรมนูญให้ “เมืองอุไทยธานี” เป็นหัวเมืองขึ้นกับมหาชาติไทย แต่ต่อมาภายหลังจากการใช้ภาษาของชาวพื้นเมืองชื่อเมือง “อุไทย” ได้เพี้ยนเป็น “อุไทย”

สมัยพระเจ้าท้ายสระ จมื่นมหาสนิท (นามเดิมว่าทองคำ) ย้ายมาตั้งบ้านที่สะแกกรัง ได้รับแต่งตั้งเป็นพระยาราชนิกุล มีบุตรชายชื่อ “ทองดี” รับราชการในแผ่นดินพระเจ้าอยู่หัวบรมโกศ จนถึงสมัยพระเจ้าเอกทัศ เจริญก้าวหน้าในหน้าที่ราชการ ได้รับแต่งตั้งเป็นเจ้าพระยาจักรีศรีอครักษ์ เจ้าพระยาจักรีฯ มีบุตร 5 คน ซึ่งบุตรคนที่ 4 ชื่อ “ทองด้วง” รับราชการเจริญก้าวหน้าจนภายหลัง ได้รับแต่งตั้งเป็น “สมเด็จพระยามหากษัตริย์ศึก” ในสมัยกรุงธนบุรี เมื่อสิ้นแผ่นดินพระเจ้ากรุงธนบุรี สมเด็จพระยามหากษัตริย์ศึกได้สถาปนาเป็นปฐมกษัตริย์แห่งราชวงศ์จักรี พระนามว่า “พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก” ด้วยเหตุนี้ในคำขวัญของจังหวัดอุทัยธานี จึงมีข้อความว่า “เมืองพระชนกจักรี”



พระบรมราชานุสาวรีย์ พระผู้สร้างเมืองอุทัยธานี
ในบริเวณวัดท่าซุง



แม่น้ำสะแกกรัง

เมื่อ พ.ศ. 2376 สมัยพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 3 เจ้าเมืองอุไทยธานีในสมัยนั้น ได้ขอตั้งบ้านเรือนที่ริมแม่น้ำสะแกกรัง และต่อมาในปี พ.ศ. 2391 ได้มีการแบ่งเขตแดนเมืองอุไทยธานี และเมืองชัยนาท ในปี พ.ศ. 2441 สมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 มีการเปลี่ยนการปกครองเมืองอุไทยธานีไปขึ้นกับมณฑลนครสวรรค์ และสมัยพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 6 ได้เปลี่ยนมาขึ้นกับมณฑลอยุธยา ก่อนจะเป็นจังหวัด “อุทัยธานี” จนถึงปัจจุบัน

ปัจจุบัน จังหวัดอุทัยธานีมี 8 อำเภอ คือ อำเภอเมืองอุทัยธานี อำเภอหนองขาหย่าง อำเภอทัพทัน อำเภอหนองฉาง อำเภอสว่างอารมณ์ อำเภอห้วยคต อำเภอลานสัก และ อำเภอบ้านไร่ พื้นที่รวม 6,730 ตารางกิโลเมตร มีพื้นที่ติดต่อกับ จังหวัดนครสวรรค์ ชัยนาท ตาก กาญจนบุรี และสุพรรณบุรี



พระพุทธรชินราชจำลอง วัดท่าซุง



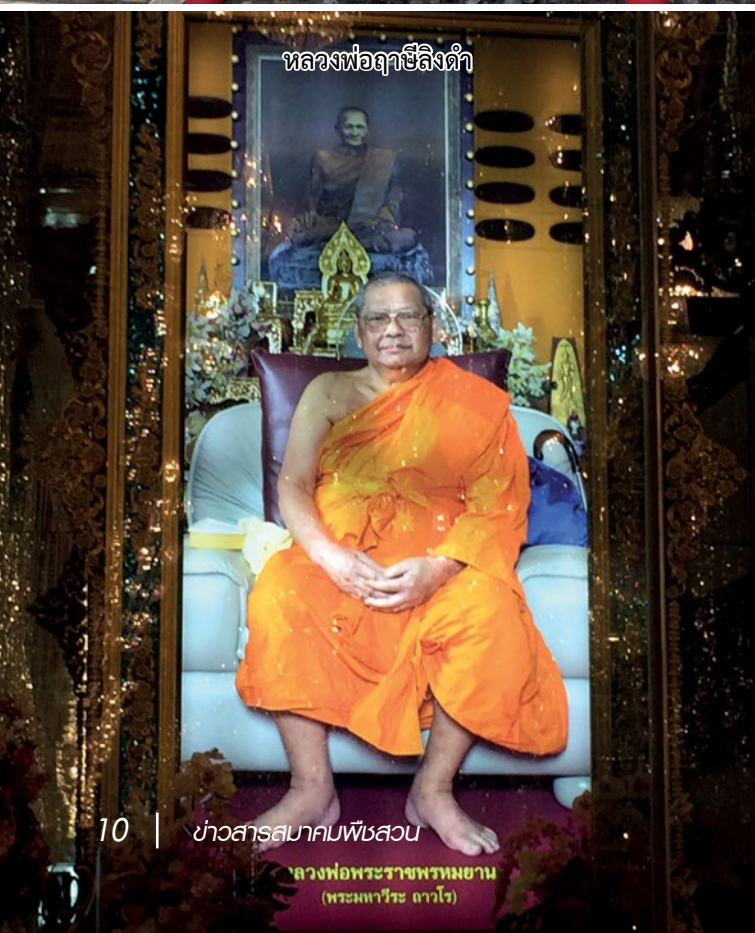
ภายในวิหารแก้ว วัดท่าซุง



มณฑปพระพุทธรบาทภายในบริเวณวัดสังกัสรัตนคีรี



วัดสังกัสรัตนคีรี



หลวงพ่อกุญชีสิงดำ

หลวงพ่อบุญชพรหมยาน (พระมหาวิระ ถาวโร)

ไหว้พระเพื่อสิริมงคล

คณะของสมาคมพืชสวนแห่งประเทศไทยออกเดินทางจากที่ทำการสมาคมฯ ตอนเช้าตรู่ หลังจากแวะรับประทานอาหารเช้าระหว่างทางแล้ว ได้มาถึงจังหวัดอุทัยธานีประมาณ 10 โมงเช้า เพื่อเป็นสิริมงคลสำหรับสมาชิกพร้อมคณะทุกท่าน สถานที่แรกที่คณะเข้าไปเยี่ยมชมคือ วัดจันทาราม หรือที่รู้จักกันดีในนาม **วัดท่าซุง** เพื่อให้ทุกท่านได้กราบนมัสการพระพุทธรชินราชจำลอง และสังฆารที่ไม่เน่าเปื่อยของหลวงพ่อกุญชีสิงดำ พระเกจิที่พุทธศาสนิกชนเคารพนับถือ

วัดท่าซุง ตั้งอยู่ที่ตำบลน้ำซึม อำเภอเมืองอุทัยธานี เป็นวัดที่สร้างขึ้นก่อนสมัยกรุงศรีอยุธยา ประมาณ 30 ปี พระภิกษุที่สร้างวัดนี้ชาวบ้านเรียกว่า “หลวงพ่อกุญชี” หรือ หลวงพ่อบาน ซึ่งอุดมคัมภีร์สถานที่นี้ จึงสร้างวัดขึ้นโดยปลูกกุหลาบหลังคามุงแฝกขึ้น 9 หลัง ต่อมาในสมัยกรุงศรีอยุธยา รัชกาลสมเด็จพระนารายณ์มหาราช มีทหารชื่อจันทกัณฑ์จากการศึกสงครามมาบวชที่วัดนี้ และต่อมาได้เป็นเจ้าอาวาส จึงตั้งชื่อวัดตามชื่อเจ้าอาวาสว่า “**จันทาราม**” ส่วนชื่อที่ชาวบ้านทั่วไปเรียกว่า “**วัดท่าซุง**” เนื่องจากในอดีตจังหวัดอุทัยธานี มีป่าไม้มาก จึงมีการขนส่งท่อนซุงมาลงที่ท่าหน้าบริเวณวัด เพื่อผูกเป็นแพล่องไปตามแม่น้ำสะแกกรังที่ไหลผ่านวัด

ในสมัยรัชกาลที่ 1 แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ มีหลวงพ่อกุญชีอีกรูปหนึ่ง อุดมคัมภีร์ปกเกล้า ชาวบ้านท่าซุงเลื่อมใสศรัทธามากจึงนิมนต์มาเป็นเจ้าอาวาสที่วัดท่าซุงแห่งนี้ หลวงพ่อกุญชีรูปนี้ ท่านพัฒนาวัดจนเจริญรุ่งเรือง และได้มีเจ้าอาวาสผู้สืบทอดการพัฒนา บำรุงวัดให้เจริญรุ่งเรืองสืบต่อมาอีกหลายรูป ได้แก่ หลวงพ่อเส็ง (หลวงพ่อบุญชมนจีน) หลวงพ่อเล่ง และหลวงพ่อกุญชี เชื่อกันว่าเจ้าอาวาสของวัดท่าซุงทุกรูปล้วน บรรลุพระอรหันต์

วัดท่าซุงวางเือนจากการพัฒนา บำรุงมาเป็นเวลานาน จนกระทั่งปี พ.ศ. 2511 พระราชพรหมยาน (พระมหาวิระ ถาวโร) หรือที่ชาวบ้านทั่วไปรู้จักในนาม “**หลวงพ่อกุญชีสิงดำ**” ได้มาเป็นเจ้าอาวาสวัดท่าซุง และได้เริ่มบูรณะซ่อมสร้าง และขยายพื้นที่วัดอีกครั้งจากเดิมมีพื้นที่ 6 ไร่เศษ เป็นพื้นที่ 289 ไร่ พร้อมทั้งสร้างพระพุทธรูปและถาวรวัตถุ



ต้นตาลที่ยังเล็ก



ต้นไม้สูงภายในหุบ



ผลตาล หรือ ตำว



หินงอกหินย้อยภายในหุบ



สมาชิกสมาคมพืชสวนฯ



เส้นทางชมธรรมชาติในหุบป่าตาด

ต่าง ๆ ภายในวัดด้วยเงินบริจาคจากพุทธศาสนิกชนกว่า 600 ล้านบาท
วิหารแก้ว เป็นวิหารสำคัญที่พระราชพรหมยาน สร้างไว้ก่อน
มรณภาพ ความยาวของวิหาร 100 เมตร ภายในวิหารประดับโมเสก
สีขาวใสดูเหมือนแก้วระยิบระยับ ด้านหนึ่งเป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูป
ชินราชจำลอง เป็นพระประธานในพระวิหาร อีกด้านหนึ่งเป็นที่รักษา
สังขารที่ไม่เน่าเปื่อยของพระราชพรหมยานในโลงแก้ว บรรยากาศภายใน
วิหารแก้วนอกจากตระการตาด้วยโมเสกแก้วแล้ว ยังมีความสงบเงียบ
แม้ผู้คนจะมาก แต่ทุกคนจะทำกิจกรรมต่าง ๆ ทั้งไหว้พระ และถ่ายรูป
ในความสงบ

อาคารที่สำคัญอีกอาคารหนึ่งของวัดท่าซุง คือ ปราสาททอง
กาญจนาภิเษก ที่สร้างขึ้นเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระ
พระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
ในโอกาสทรงครองสิริราชสมบัติครบ 50 ปี เป็นอาคารก่ออิฐฉาบปูน
ประดับลวดลายไทยปิดทองคำเปลวรอบปราสาท ติดกระจกใช้เป็นสถานที่
ประดิษฐานพระพุทธรูปที่มีผู้ถวายบริเวณรอบนอกปราสาท ภายใน
ปราสาทเป็นที่จัดแสดงสิ่งของสำคัญต่าง ๆ ของวัด

นอกจากนี้ยังมีมณฑป และวิหารอีกหลายแห่ง รวมทั้งมี
พระบรมรูปพระมหากษัตริย์ในราชวงศ์จักรี รัชกาลที่ 1 รัชกาลที่ 5 รัชกาล

ที่ 6 และรัชกาลที่ 7 อยู่บริเวณด้านหน้าพระวิหารแก้วด้วย

หุบป่าตาด

เป้าหมายต่อไปของการท่องเที่ยวเมืองรองในครั้งนี้คือ “หุบ
ป่าตาด” แหล่งท่องเที่ยวชมธรรมชาติลักษณะคล้ายป่าดงดิบ แต่ก่อนจะ
ถึงหุบป่าตาด คณะของเราจะได้แวะไหว้พระที่ “วัดสังกัสรัตนคีรี”
เชิงเขาสะแกกรัง ซึ่งยังอยู่ในเขตอำเภอเมือง เป็นวัดที่มีชื่อเสียงประเพณี
ตักบาตรเทโว ในวันออกพรรษา ซึ่งจะมีพระสงฆ์จำนวนกว่า 500 รูป
เดินลงบันได 447 ขั้น เพื่อรับบิณฑบาตจากชาวบ้าน ตั้งแต่บริเวณมณฑป
บนยอดเขาสะแกกรังลงมาสู่ลานวัดเบื้องล่าง แต่ช่วงที่คณะเราไปเยือน
ไม่มีเทศกาลงานใด ๆ วัดจึงเงียบสงบ

ช่วงบ่ายซึ่งอากาศเริ่มจะร้อน คณะของเราเดินทางถึง หุบป่าตาด
ซึ่งตั้งอยู่ที่ตำบลทุ่งนางาม อำเภอลานสัก จังหวัดอุทัยธานี มีเนื้อที่
ประมาณ 2 ไร่ อยู่ในบริเวณเขาห้วยโคก ที่สันนิษฐานว่าเคยเป็นโถงถ้ำ
ขนาดใหญ่มาก่อน ต่อมาหลังคาถ้ำยุบตัวลง กลายเป็นหุบ หรือ บ่อ
กลางภูเขา ที่ชื่อว่า ป่าตาด เพราะมีต้นตาล หรือ ต้นตำว ขึ้นอยู่หนาแน่น

ตามข้อมูลของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ระบุว่า หุบป่าตาด
เป็นถ้ำที่ค้นพบโดยพระครูสันติธรรมโกศล หรือ หลวงพ่อทองหยด



ทางเดินเข้าไปชมต้นไม้ยักษ์



บางส่วนของพุ่มพอนค้ายันตัน



วัดถ้ำเขาวง



วัดขนาดรอบต้น



ป่าหมาก

เจ้าอาวาสวัดถ้ำทอง เมื่อปี พ.ศ. 2522 ต่อมารมป่าไม้ได้ประกาศเป็นพื้นที่อนุรักษ์ เพราะมีสภาพทางภูมิศาสตร์แปลก และมีพรรณไม้หายาก เช่น ต้นตาด หรือตาว เต่าร้าง เปกล้า คัดเค้าเล็ก ขนุนดิน เป็นต้น เป็นพื้นที่ที่อยู่ในความดูแลของเขตห้ามล่าสัตว์ป่าถ้ำประทุน

ก่อนเดินเข้าไปชมธรรมชาติ เจ้าหน้าที่จะมีไฟฉายบริการให้นักท่องเที่ยว สำหรับการเดินในถ้ำระยะทางสั้น ๆ ประมาณ 100 เมตร ทางขึ้นสู่ถ้ำเป็นบันไดขึ้นเนินไม่สูงนัก เมื่อเข้าสู่ถ้ำจะต้องใช้ไฟฉายส่องนำทางเพราะมืดมาก รวมทั้งมีกลิ่นฉุนของขี้ค้างคาวที่อาศัยอยู่บนเพดานถ้ำ เมื่อออกจากถ้ำก็จะมีทางลงสู่เส้นทางชมธรรมชาติ สภาพเป็นหุบซึ่งมีแสงส่องผ่านต้นไม้ใหญ่ลงมา เห็นป่าตาด หรือตาว สลับกับเขาหินลักษณะคล้ายหินงอกหินย้อยที่มีรูปร่างแปลก ๆ แล้วแต่จะจินตนาการ เช่น ไคโนเสาร์ หัวม้า เต่ายักษ์ เป็นต้น

ระยะทางเดินชมธรรมชาติประมาณ 700 เมตร ตลอดเส้นทางเดินจะพบกับพรรณไม้หลากหลายชนิด ต้นเล็กบ้างใหญ่บ้าง สูงลิบ ๆ ก็มีอยู่ไม่น้อย เช่น ยมหิน ยมป่า ปอหุช้าง เต่าร้าง เปกล้า คัดเค้าเล็ก รวมทั้งสมุนไพรอีกหลายชนิด เช่น เขยตาย เข้าพรรษา เครือเขาน้ำ แขนงทะเลย กระเขากะพง ขนุนดินกากหมากฤาษี จันทน์ผา ดีหมี ตาเสือ มะเดื่อปล้อง ม้ากระตือรือร่ง ยมหอม สدابเสือ เป็นต้น

สำหรับต้นตาด หรือ ตาว เป็นพืชตระกูลปาล์ม มีใบเป็นแฉกแผ่กว้าง ขอบขึ้นในป่าดิบชื้น ที่มีอากาศเย็น มีผลออกเป็นทลายใหญ่มาก เนื้อในเมล็ดนำมารับประทานได้ โดยนำผลไปต้มกะเอาเมล็ด จากนั้นนำเมล็ดไปต้มอีกครั้งจึงกะเอาเนื้อในออกมารับประทานเป็น “ลูกชิด”

หุบป่าตาดยังมีสัตว์แปลกซึ่งมีการยืนยันว่าพบที่นี่เพียงแห่งเดียวในโลก คือ กิ้งกือมังกรสีชมพู (SHOCKING PINK MILLIPEDE) ที่ได้รับการประกาศให้เป็นสุดยอดการค้นพบสิ่งมีชีวิตชนิดใหม่อันดับ 3 ของโลก ซึ่งจะพบมากในช่วงที่มีความชื้นสูงราว ๆ เดือนสิงหาคม – พฤศจิกายน แต่ขณะนี้เราไม่ได้พบ พบแต่กิ้งกือธรรมดาที่ตัวใหญ่กว่าปกติ นอกจากนี้ยังมีสัตว์อื่น ๆ เช่น เต่าเหลือง เลียงผา และค้างคาวกินแมลง

ต้นไม้ยักษ์

วันรุ่งขึ้น คณะของสมาคมพืชสวน ออกจากที่พัก ห้วยป่าปกรีสอร์ท อำเภอบ้านไร่ แวะชม วัดถ้ำเขาวง ซึ่งอยู่ไม่ไกลจากที่พักมากนัก วัดถ้ำเขาวงตั้งอยู่เชิงเขา เป็นอาคาร 4 ชั้นสร้างด้วยไม้สัก และไม้มะค่า ใต้ถุนเป็นลานอเนกประสงค์ ชั้นที่ 2 เป็นวิหาร ชั้นที่ 3 เป็นกุฏิ ชั้นที่ 4 เป็นโบสถ์ ฉากหลังของวัดเป็นภูเขาหินปูน ด้านหน้าเป็นสระน้ำ ตกแต่ง

ศูนย์ผ้าทอลายโบราณบ้านผาทั้ง



บริเวณด้วยหิน ไม้ดอก ไม้ประดับ คุ้มเรือน ส่วนด้านหลังของวัดมีถ้ำอยู่หลายถ้ำ

จากวัดถ้ำเขาวง เราเดินทางไปถึงหมู่บ้านสะน่าน ซึ่งยังอยู่ในเขตอำเภอบ้านไร่ หมู่บ้านนี้เป็นชุมชนชาวลาวครั้งโบราณ ที่พัฒนาให้เป็นแหล่งเรียนรู้ศิลปวัฒนธรรมของชาวลาวครั้ง ทั้งลักษณะของบ้านเรือน วิถีชีวิต การละเล่นพื้นบ้าน อาหาร และศิลปะหัตถกรรม

แลนด์มาร์คของหมู่บ้านสะน่าน คือ **ต้นไม้ยักษ์** สูงกว่า 70 เมตร ขนาดเส้นรอบวงที่เป็นพวงค้ำยันต้นขนาด 40 คนโอบ อายุกว่า 500 ปี คือ **ต้นเชียง** หรือ **ต้นผึ้ง** ซึ่งอยู่ในพื้นที่กรรมสิทธิ์ของ **นายเฮียงขาวป่า** ราษฎรบ้านสะน่าน ระหว่างเส้นทางเดินไปชมต้นไม้ยักษ์ มีร้านขายสินค้าพื้นบ้าน ของชาวบ้านบ้านสะน่าน มีทั้งผลผลิตทางการเกษตร ขนมของขบเคี้ยว สินค้าหัตถกรรม ของที่ระลึกราคาไม่แพง

สองข้างทาง มีต้นหมากสูงชะลูดเป็นจำนวนมาก จนมีคนให้สมญาพื้นที่นี้ว่า **ต้นไม้ยักษ์ ป่าหมากล้านต้น** ซึ่งต้นหมากเหล่านี้มีผลผลิตที่ทำรายได้ให้กับชาวบ้านสะน่านได้ปีละไม่น้อย นอกเหนือไปจากการเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่งของอุทัยธานี

ผ้าทอลายโบราณ

จบบรรยากาศการท่องเที่ยวเมืองรอง อุทัยธานี ที่ **ศูนย์ผ้าทอลายโบราณ บ้านผาทั้ง** ที่ตำบลห้วยแห้ง อำเภอบ้านไร่ จังหวัดอุทัยธานี ซึ่งเป็นศูนย์ทอผ้าพื้นเมืองลายโบราณที่จัดตั้งขึ้นเพื่อเผยแพร่วิถีชีวิต และวัฒนธรรมของชาวบ้านผาทั้งผ่านลวดลายบนผืนผ้าของชาวลาวครั้งและลาวเวียง เป็นภูมิปัญญาที่ถ่ายทอดสืบต่อกันมา มีส่วนจากร้านค้าที่จัดแสดงและจำหน่ายผ้าชิ้น และเสื้อผ้าสำเร็จรูปทั้งของชาย และหญิง ตั้งแต่ราคาหลักร้อย ถึงหลักแสนและหลายแสนบาท อีกส่วนหนึ่งเป็นส่วนสาธิตการทอผ้า ซึ่งมีชาวบ้านทำงานตามขั้นตอนต่าง ๆ ของการทอผ้า จนออกมาเป็นผืนผ้าทอทั้งด้าม

ผ้าทอลายโบราณบ้านผาทั้ง เป็นสินค้า OTOP ระดับ 5 ดาวของอุทัยธานี มีประกาศนียบัตรจาก องค์การการศึกษา วิทยาศาสตร์ และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ หรือ **UNESCO** รับรองว่าชุดเครื่องนอน (ผ้าทอ) ของศูนย์ผ้าทอลายโบราณบ้านผาทั้งนี้เป็นที่ 1 ในโลก ทั้งนี้สืบเนื่องมาจากประเพณีทำชุดเครื่องนอน ซึ่งได้รับการบอกเล่าว่า ก่อนเข้าพิธีแต่งงาน เจ้าสาวจะต้องทอผ้าด้วยมือทุกขั้นตอน ตั้งแต่การปั่นฝ้าย ทอเป็นผืนผ้า แล้วนำมารวบเป็นชุดเครื่องนอน ซึ่งเป็นประเพณีสืบทอดกันมายาวนาน นั่นเอง



กี่ทอผ้า



ชุดเครื่องนอนที่ 1 ในโลก



เมืองรองอย่าง **อุทัยธานี** และอีกหลายจังหวัด ยังคงมีสถานที่โบราณสถาน แหล่งท่องเที่ยวตามธรรมชาติ ตลอดจนวัฒนธรรม ประเพณีของท้องถิ่น ที่คนไทยยังไม่ถึงอีกมากมาย ไม่ต้องไปไกลถึงต่างประเทศ เที่ยวเมืองไทยนี้แหละเงินทองไม่รั่วไหลไปไหน





ปุ๋ยตรารถเก๋ง
 ปุ๋ยเคมีเต็มสูตร พลสมชิลิก้า
เพิ่มผลผลิต 30-100 %



ปุ๋ยรถเก๋ง
เจ๋ง..จริง..!!



พิสูจน์ด้วยตัวคุณเอง..ที่ตัวแทนจำหน่ายทั่วประเทศ
ที่ร้านตัวแทนจำหน่ายทั่วประเทศ



ผลิต และจำหน่ายโดย..

บริษัท ยู-เอโกร จำกัด

30 ซ.รังสิต-นครนายก 51 ถ.รังสิต-นครนายก ต.ประชาธิปัตย์
 อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี 12130 โทร. 095-2521317



: u-agro



: ปุ๋ยรถเก๋ง

www.ปุ๋ยรถเก๋ง.com





ไทยจะจัดพืชสวนโลก ครั้งที่ 3

บัวแดง

เมื่อต้นปี 2562 ผู้แทนสำนักงานส่งเสริมการจัดประชุมและนิทรรศการ (องค์การมหาชน) หรือ สสปน. ได้มาพบกับนายกสมาคมพืชสวนแห่งประเทศไทย เพื่อหารือ และขอทราบข้อมูลเกี่ยวกับการจัดงานมหกรรมพืชสวนโลก 2 ครั้งที่ผ่านมามีเมื่อปี พ.ศ. 2549 และ พ.ศ. 2554 เนื่องจาก สสปน. ในฐานะที่เป็นหน่วยงานที่มีภารกิจหลักในการประมูลสิทธิ์งาน Mega Event ระดับนานาชาติเข้ามาจัดในประเทศไทย มีแผนที่จะนำเสนอให้กับคณะกรรมการของสมาคมพืชสวนระหว่างประเทศ (AIPH) ให้ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพจัดงานมหกรรมพืชสวนโลกอีกครั้ง

สสปน. แจ้งว่ามีแผนที่จะคัดเลือกจังหวัดที่มีความพร้อม ในการเป็นเจ้าภาพจัดงานมหกรรมพืชสวนโลกในปี ค.ศ. 2026 และ 2029 ตามที่ AIPH ระบุว่าในปีที่ยังไม่มีประเทศใดเสนอตัวเป็นเจ้าภาพ โดยเบื้องต้นมีจังหวัดที่เสนอตัวเป็นเจ้าภาพ 3 จังหวัด คือ เชียงราย อุตรธานี และ นครราชสีมา โดยอุตรธานีสนใจที่จะจัดงานขนาด Type B และพร้อมที่จะจัดในปี 2026 ในขณะที่ นครราชสีมา สนใจจัดงานขนาด Type A และพร้อมที่จะจัดในปี 2029 ส่วนจังหวัดเชียงราย ยังไม่ระบุขนาดงาน และปีที่พร้อมจะเป็นเจ้าภาพ ทั้งนี้ AIPH มีเงื่อนไขว่าต้องยื่นประมูลสิทธิ์ ก่อนที่จะจัดงานล่วงหน้า 6 ปี

ความพร้อมของอุตรธานี

เมื่อวันที่ 24 กรกฎาคม 2562 นายวัฒนา พุฒิชาติ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรธานี ได้นำเสนอความพร้อมของจังหวัดอุตรธานี ในการเป็นเจ้าภาพจัดงานมหกรรมพืชสวนโลก ที่จังหวัดอุตรธานี ในปี ค.ศ. 2026 (พ.ศ. 2569) ต่อ สสปน. โดยสรุป ดังนี้

ด้านการคมนาคม : อุตรธานีเป็นศูนย์กลางเชื่อมโยงจังหวัด

ต่าง ๆ ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือกับประเทศเพื่อนบ้านอนุภาคลุ่มน้ำโขง มีทางรถยนต์เชื่อมโยง 5 ทิศทางที่เรียกว่า เบญจทิศ ทิศเหนือไปถึงเวียงจันทน์ หลวงพระบาง ของ สปป.ลาว จนถึงคูนหมิง ของจีน ทิศตะวันออกเฉียงเหนือ มีเส้นทาง R8 ถึง สปป.ลาว และเวียดนาม ทิศตะวันออก เชื่อมเส้นทาง R12 ถึงแขวงคำม่วน สปป.ลาว จนถึงเมียนมาร์ ทิศตะวันตก เชื่อมโยงภาคเหนือของไทยจนถึงเมียนมาร์ ทิศใต้ เชื่อมโยงถนนมิตรภาพสู่กรุงเทพมหานคร และอ่าวไทย ตลอดจนภาคตะวันออกเฉียงเหนือของไทยจนถึงกัมพูชา

มีสนามบินพาณิชย์ ที่มีเครื่องบินขึ้นลงวันละ 60 เที่ยวบิน มีผู้ใช้บริการมากที่สุดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ สามารถรองรับผู้โดยสารได้ปีละ 3.4 ล้านคน สามารถเชื่อมโยง 5 สนามบินของไทย คือ กรุงเทพฯ เชียงใหม่ สงขลา อุตะเถา และภูเก็ต

ขนส่งทางราง มีรถไฟผ่านวันละ 11 ขบวน รถไฟรางคู่จะแล้วเสร็จในปี พ.ศ. 2564 รถไฟฟ้า จีน-สปป.ลาว และไทย จะแล้วเสร็จในปี พ.ศ. 2565 นอกจากนี้ยังมีรถโดยสารสาธารณะ อุดรซิตี้บัส วิ่งผ่านจุดสำคัญต่าง ๆ ของเมือง และรถโดยสารประจำทาง กรุงเทพฯ-อุตรธานี

ด้านพืชสวน : ความโดดเด่นของจังหวัดอุตรธานี ด้านพืชสวน ได้แก่ ไม้ดอก ประกอบด้วย บัวแดง มะลิร้อยมาลัย เบญจมาศ ดาวเรือง ดอกพุด คลีสเตอร์ กุหลาบร้อยมาลัย ไม้ตัดใบ และบัว เป็นแหล่งผลิตมะม่วงน้ำดอกไม้สีทอง และกล้วยหอมทอง เป็น 1 ใน 14 เมืองสมุนไพรของไทย มีภูเขา พันราบและที่นา มีความหลากหลายทางชีวภาพสูงจึงเป็นแหล่งปลูกสมุนไพรที่สำคัญ

เป็นแหล่งค้าส่งและค้าปลีกพืชผัก สมุนไพร มีตลาดกลางพืชผัก และผลไม้ใหญ่ที่สุดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือที่มีมูลค่าการ



ดอกกรงผึ้ง



เครื่องปั้นดินเผาบ้านเชียง



มะม่วงน้ำดอกไม้

ซื้อขายวันละ 100 ล้านบาท เป็นศูนย์กลางผ้าทอมือในอนุภาคลุ่มน้ำโขง มีมูลค่าผลิตภัณฑ์ OTOP กว่า 1,600 ล้านบาท มีโครงการพระราชดำริในพื้นที่กว่า 60 โครงการ โดยเฉพาะโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช

พื้นที่จัดงาน : จังหวัดอุดรธานี ได้เสนอ พื้นที่หนองแดง ทางทิศเหนือของจังหวัด ห่างจากตัวเมือง 3.5 กิโลเมตร เป็นสถานที่จัดงาน พื้นที่ 975 ไร่ เป็นพื้นที่ดิน 575 ไร่ และเป็นแหล่งน้ำ 400 ไร่ สามารถจุน้ำได้ 2 ล้านลูกบาศก์เมตร มีคันดินโดยรอบกว้าง 30 เมตร ยาว 7 กิโลเมตร มีที่จอดรถยนต์ 6 จุด ห่างจากพื้นที่จัดงานโดยรอบ 3.5 กิโลเมตร

แนวความคิดการจัดงาน : ใช้แนวความคิดจัดงาน (theme) ว่า “Harmony of Life : วิถีชีวิต สายน้ำ และพืชพรรณ” โดยให้สายน้ำ ซึ่งผูกพันกับคนไทยมาอย่างยาวนานเป็นแกนกลางในการเชื่อมโยงวิถีชีวิต และพืชพรรณต่าง ๆ สัญลักษณ์ของงาน จะใช้สิ่งที่เป็นอัตลักษณ์ของอุดรธานี คือ บัวแดง และเครื่องปั้นดินเผาบ้านเชียง มาเป็นองค์ประกอบของสัญลักษณ์

ช่วงระยะเวลาจัดงาน ระหว่าง พฤศจิกายน 2569 – มีนาคม 2570 รวม 134 วัน ซึ่งตรงกับวันครบรอบการก่อตั้งจังหวัดอุดรธานี 134 ปี

การใช้ประโยชน์พื้นที่ : จังหวัดอุดรธานี วางแผนที่จะแบ่งพื้นที่การจัดงานออกเป็น 5 โซน แต่ละโซนมีการสร้างอาคารและสิ่งก่อสร้างต่าง ๆ ได้แก่ แลนด์มาร์คของงาน ตลาดน้ำ สวนสาธารณะ สนามเด็กเล่น ลอยน้ำ ศูนย์ศิลปวัฒนธรรม พิพิธภัณฑ์ภาคอีสาน พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ อควาเรียมรูปดอกบัว อาคารจัดแสดงนิทรรศการ โรงแรม บูชาสถาน พญานาค และฝายกั้นน้ำ ซึ่งหลังจากจบงานแล้ว จังหวัดมีแผนที่จะใช้ประโยชน์จากอาคารสถานที่เหล่านี้ต่อไปทันที

ความเห็นของผู้เกี่ยวข้อง : ในการนำเสนอความพร้อมของจังหวัดอุดรธานีในครั้งนี้ มีผู้ร่วมรับฟังหลายฝ่าย เช่น ผู้แทนกรมวิชาการ เกษตร ซึ่งเป็นหน่วยงานหลักในการจัดงานมหกรรมพืชสวนโลกในประเทศไทย 2 ครั้งที่ผ่านมา นายกสมาคมพืชสวนแห่งประเทศไทย ในฐานะองค์กรที่เป็นผู้นำเสนอให้ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพจัดงานมหกรรมพืชสวนโลกทั้ง 2 ครั้งที่ผ่านมา ได้ให้ข้อคิดเห็นต่อจังหวัดอุดรธานีหลายประการ โดยเฉพาะแนวคิดในการจัดงาน เช่น ควรนำเสนอเรื่องราวที่เกี่ยวกับจังหวัดอุดรธานีผ่านการจัดงาน ควรนำเสนอความหลากหลายทางชีวภาพของพืชพรรณ วิทยาการ เทคโนโลยี การอนุรักษ์ การพัฒนา และการใช้ประโยชน์ด้านการเกษตรและพืชสวน รวมถึง การท่องเที่ยวเชิงเกษตร และวัฒนธรรม ควรนำแนวคิดเรื่อง Climate change มานำเสนอเพราะ AIPH จะให้ความสำคัญกับสภาพแวดล้อมของโลก ดอกไม้ที่นำมาเป็นสัญลักษณ์ของงานน่าจะใช้ ดอกกรงผึ้ง หรือ Yellow Star ซึ่งเป็นดอกไม้ประจำสากลที่ 10

การออกแบบพื้นที่ควรให้มีพื้นที่สีเขียวให้มากโดยลดสิ่งปลูกสร้างที่ไม่จำเป็น เพื่อลดภาระการบริหารจัดการภายหลังการจัดงาน และเป็นไปตามข้อกำหนดของ AIPH ที่เน้นพื้นที่สีเขียวมากกว่าสิ่งก่อสร้าง และควรคำนึงถึงการใช้พื้นที่ของรัฐและประโยชน์ที่ประชาชนจะได้รับหลังการจัดงาน

ประมุข AIPH

หลังจากมีการนำเสนอของจังหวัดที่มีความพร้อมในการจัดงานมหกรรมพืชสวนโลกแล้ว สสพ. เตรียมการศึกษาความเป็นไปได้ของจังหวัดในการเป็นสถานที่จัดงาน ประสานหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องเพื่อร่วมพิจารณา นำเสนอคณะรัฐมนตรี รวมทั้งประสานงานเพื่อจัดทำเอกสารประชาสัมพันธ์และทำแผนแม่บทเสนอตัวเป็นเจ้าภาพจัดงานมหกรรมพืชสวนโลกต่อที่ประชุมประจำปีครั้งที่ 71 ของ AIPH ในเดือนกันยายน 2562 ที่กรุงปักกิ่ง ซึ่งขณะนั้นกำลังมีการจัดงาน Expo 2019 อยู่ที่กรุงปักกิ่ง สาธารณรัฐประชาชนจีน (เมษายน – ตุลาคม 2562) ทั้งนี้ สสพ. ได้เชิญผู้แทน จังหวัดอุดรธานี ผู้แทนจังหวัดนครราชสีมา ผู้แทนกรมวิชาการเกษตร และผู้แทนสมาคมพืชสวนแห่งประเทศไทย เดินทางไปร่วมประชุมประจำปีของ AIPH และร่วมสังเกตการณ์การจัดงาน Expo 2019 ด้วย

แต่เนื่องจากเปลี่ยนรัฐบาลใหม่ และมีข้อขัดข้องบางประการ จึงไม่ได้มีการนำเรื่องนี้เสนอคณะรัฐมนตรี สสพ. จึงยังไม่สามารถไปนำเสนอขอให้ประเทศไทยเป็นเจ้าภาพจัดงานมหกรรมพืชสวนโลก ในการประชุมประจำปีของ AIPH เมื่อเดือนกันยายน 2562 ที่ผ่านมาได้ แต่ได้นำคณะผู้แทนจากหน่วยงานดังกล่าวเข้าร่วมประชุมในฐานะผู้สังเกตการณ์

การประชุมประจำปี AIPH จัดขึ้นภายในบริเวณงาน Expo 2019 เมื่อวันที่ 9 กันยายน 2562 จัดอย่างง่าย ๆ ในห้องประชุมเล็ก ๆ ที่สามารถนั่งได้ประมาณ 80 คน จัดเก้าอี้แบบเรียงเตอร์ แต่อุปกรณ์ในการนำเสนอบนเวทีมีคุณภาพ ภาพคมชัด ระบบเสียงชัดเจน การประชุมเริ่มด้วย นาย Tim Briercliffe เลขาธิการ AIPH กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม พร้อมทั้งกล่าวถึงการประชุมในครั้งนี้ออสังหา

จากนั้นเป็นการนำเสนอของ นาย Zhou Jianping รองประธานคณะกรรมการจัดงาน Expo 2019 เกี่ยวกับการจัดงาน Expo 2019 ณ กรุงปักกิ่ง ซึ่งเป็นการสรุปผลการจัดงานตั้งแต่พิธีเปิดงาน การบริหาร





ผู้เข้าร่วมประชุมจากประเทศไทย



ผู้แทนจากประเทศต่าง ๆ

จัดการงานในภาพรวมทั้งหมด ทั้งศูนย์อำนวยความสะดวก One Stop Service การร่วมกิจกรรมของผู้เข้าร่วมงาน กิจกรรมการประกวดนานาชาติ เช่น การประกวดกล้วยไม้ บอนไซ ไม้กระถาง ไม้ดอกต่างๆ การจัดนิทรรศการหมุนเวียน การคมนาคมขนส่ง การบริการทางด้านวิชาการและเทคโนโลยี ผ่านทางโฮมเพจ ซึ่งมีผู้เข้าชมกว่า 110 ล้านวิว ทั้งนี้มีการสรุปยอด ผู้เข้าชมงาน ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2562 ประมาณ 10.73 ล้านคน (จีนตั้งเป้าหมายผู้เข้าชมงานไว้ 16 ล้านคน)

จากนั้นเป็นการนำเสนอแผนการจัดงานมหกรรมพืชสวนของประเทศต่าง ๆ เช่น **ประเทศกาตาร์** จะจัดงาน Horticultural EXPO ในปี 2021 ที่กรุง โดฮา โดยใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัยมากทั้งตัวอาคาร และกิจกรรมต่าง ๆ ที่มีในงาน การนำเสนอของการตักถ่อลังการมาก **ประเทศเนเธอร์แลนด์** จะจัดงาน Floriade ในปี 2022 ที่ อัมสเตอร์ดัม-อัลเมียร์ ซึ่งการนำเสนอของเนเธอร์แลนด์ มีรายละเอียดของแผนงานที่ดีมาก ทั้งแผนหลัก โครงสร้างของงาน ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย กิจกรรม การดำเนินการ การรักษาความปลอดภัย การบริการผู้เข้าชมงาน การตลาด และการสื่อสาร ผู้สนับสนุนการจัดงาน เป็นต้น

เกาหลีใต้ จะจัดงานในปี 2023 ใช้ชื่อว่า Suncheonman Garden Expo 2023 ที่เมือง Suncheon ระหว่างวันที่ 22 เมษายน – 22 ตุลาคม พื้นที่ประมาณ 1.09 ล้านตารางเมตร โดยมีแนวคิดที่จะนำเสนอสวนในรูปแบบ สวนเรขาคณิต สวนเทคโนโลยี สวนที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และสวนอุตสาหกรรมไฮเทค

ตุรกี จะจัดงาน Expo ในปี 2025 ที่เมือง Gaziantep ซึ่งเป็นเมืองสำคัญทางการค้า และอุตสาหกรรม มีความสวยงามทางธรรมชาติ และวัฒนธรรมของท้องถิ่น มีแหล่งท่องเที่ยว และมีความเหมาะสมทางการคมนาคมขนส่ง โดยพื้นที่จัดงานจะมีประมาณ 1 ล้านตารางเมตร ซึ่งขณะนี้ได้เตรียมการที่จะปรับพื้นที่ และออกแบบสร้างสวนแล้ว

ญี่ปุ่น จะจัดงาน The World Horticultural Exhibition ที่เมืองโยโกฮาม่า ในปี 2027 ระหว่างเดือนมีนาคม – กันยายน โดยมีพื้นที่จัดงาน 242 เฮกเตอร์ หรือประมาณ 1,512 ไร่ โดยแบ่งออกเป็นโซนต่าง ๆ ประกอบด้วย สวนญี่ปุ่น สวนนานาชาติ ศิลปะ วัฒนธรรม อาหาร และการแสดง เทคโนโลยีพืชสวน และ ภูมิทัศน์แห่งการผจญภัย โดยตั้งเป้าหมายผู้เข้าชมงานไว้ที่ 15 ล้านคน

Beijing Expo 2019

การจัดงาน Expo 2019 หรือ งานมหกรรมพืชสวนนานาชาติ (International Horticultural Exhibition 2019 , Beijing , China) จัดระหว่าง 28 เมษายน – 7 ตุลาคม 2562 รวม 162 วัน สถานที่จัดงานอยู่ชานกรุงปักกิ่ง ใกล้กำแพงเมืองจีน พื้นที่ประมาณ 503 เฮกเตอร์ หรือประมาณ 3,143 ไร่ มีประเทศต่าง ๆ เข้าร่วมงานกว่า 100 ประเทศ มีต้นไม้ที่เก็บรักษาไว้ตามธรรมชาติในพื้นที่กว่า 50,000 ต้น และมีต้นไม้ที่ปลูกเสริมอีกกว่า 1 แสนต้น มีแนวคิด (theme) ของการจัดงานว่า “Live Green Live Better” มีมาสคอต เป็นเด็กหญิง-ชายชาวจีนชื่อ **ดอกไม้ กับ ยอดหญ้า**

เนื่องจากมีเวลาจำกัด คณะของเราได้เยี่ยมชมงานได้บางสถานที่เท่านั้น

เริ่มต้นที่**สวนผัก** ซึ่งมีการปลูกผักทั้งกลางแจ้งและในโรงเรือน เทคโนโลยีการผลิตเมล็ดพันธุ์ การผลิตผักในโรงเรือนควบคุมอุณหภูมิ แสงผักได้รับการดูแลเอาใจใส่อย่างดี ผักที่ปลูกกลางแจ้งอยู่ภายใต้ต้นไม้ใหญ่ และต้นสน ผักมีความสมบูรณ์งามมาก จากนั้นเข้าเยี่ยมชม **สวนพฤกษศาสตร์** (Botanic Garden) ซึ่งได้นำพรรณไม้ในเขตร้อนชื้น มาจัดวางในสภาพธรรมชาติ มีพรรณไม้หลายชนิดที่ค่อนข้างคุ้นเคย เพราะมีอยู่ในประเทศไทย

ศาลาประเทศจีน เป็นอาคารที่ใหญ่มาก และมีรูปแบบอาคารที่น่าสนใจ มีทั้งส่วนที่อยู่บนดิน และใต้ดิน หลังคารูปทรงกลม มีน้ำไหลจากส่วนขอบของวงกลมลงสู่ใจกลางซึ่งเป็นช่องวงกลม ภายในอาคารส่วนที่อยู่ใต้ดิน จัดแสดงไม้ดอก กล้วยไม้ และนิทรรศการพรรณไม้ของมณฑลต่าง ๆ ของจีน

สวนธรรมชาติ ซึ่งเป็นพื้นที่ชุ่มน้ำที่มีนกอพยพย้ายถิ่นตามฤดูกาลอาศัยอยู่หลายชนิด มีพืชประเภท กก บัว และพืชชุ่มน้ำอื่น ๆ มีหนองน้ำ และมีทางเดินให้ชมธรรมชาติระยะทางกว่า 1 กิโลเมตรจากสวนธรรมชาติ ไปชมอาคารซึ่งเป็น**แลนด์มาร์ค**ของงาน เป็นอาคารทรงปราสาท 4 ชั้น ตั้งอยู่บนเนินเขา ปลูกดอกไม้หลากสีเป็นคอนทราสต์บนเนิน มีทางเดินขึ้นเนินไปยังอาคาร สามารถขึ้นชมบนตัวอาคารได้



สวนผัก



สวนผักกลางแจ้ง



สวนผักในอาคาร



พรรณไม้ภายในสวนพฤกษศาสตร์



ยีราฟสร้างจากเศษไม้ที่สวนพฤกษศาสตร์



ศาลาประเทศจีน



ภายในศาลาประเทศจีน



นิทรรศการจากมณฑลต่าง ๆ ของจีน



ภายในศาลาประเทศจีน



สวนธรรมชาติ



เส้นทางเดินชมธรรมชาติ



อาคารทรงปราสาท
แลนด์มาร์คของงาน



คอนทัวร์ดอกไม้หลากสี



แลนด์มาร์คของงาน



เมืองดอกไม้



ไม้ดอกแปลงใหญ่ที่เมืองดอกไม้



อาคารนานาชาติ



สวนมาศคอดหน้าอาคารนานาชาติ



ภายในอาคารนานาชาติ



นิทรรศการของ FAO ในอาคารนานาชาติ



ภายในอาคารนานาชาติ



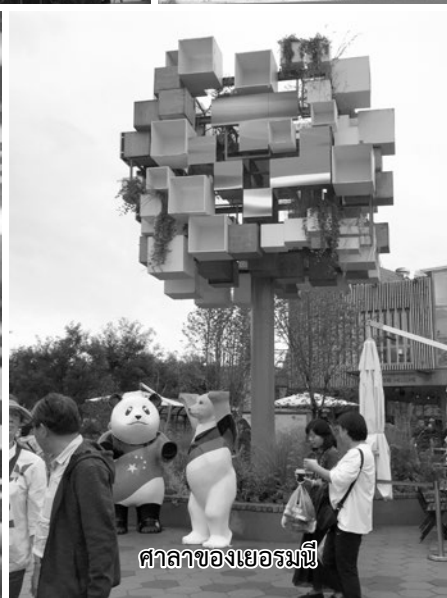
สวนกล้วยไม้ในอาคารนานาชาติ



ศาลาของกาตาร์



บันไดเลื่อนที่ศาลาของกาตาร์



ศาลาของเยอรมนี



ภายในศาลาของกาตาร์

จากจุดนี้สามารถชมวิบริเวณงานได้ ทางลงอยู่คนละด้านกับทางขึ้น ระหว่างทางมีแปลงดอกไม้ให้ชมตลอดทาง

เมืองดอกไม้ เป็นที่โล่งกว้างใหญ่ มีแปลงปลูกดอกไม้นานาชาติหลากหลาย ทั้งแปลงใหญ่ และปลูกในกระบะ พันธุ์ไม้ทั้งไม้ดอกธรรมดาอย่างบานไม่รู้โรย บานชื่น ไปจนถึงไม้เมืองหนาวอย่างลาเวนเดอร์

อาคารนานาชาติ เป็นสถาปัตยกรรมที่ถูกกล่าวถึงมาก โดยเฉพาะหลังคาอาคารเป็นรูปดาวเรียงติดต่อกัน ด้านหน้าอาคารมีเสาธงชาติของทุกประเทศที่ร่วมงาน และสวนหย่อมมาสกอต น้อยยอดหญ้า และน้อยดอกไม้ เป็นอาคาร 3 ชั้น ภายในอาคารเป็นพื้นที่จัดแสดงและจำหน่ายสินค้าของประเทศต่าง ๆ รวมทั้งองค์กรระหว่างประเทศ ชั้นล่างเป็นพื้นที่จัดแสดงและประกวดกล้วยไม้ การจัดสวนกล้วยไม้ และแสดงการจัดกล้วยไม้ในภาชนะ

สำหรับศาลาของประเทศต่าง ๆ ได้มีโอกาสเยี่ยมชม ของประเทศ กาตาร์ เยอรมนี ญี่ปุ่น และไทย **ศาลาของประเทศกาตาร์** ดูทันสมัยและอลังการ เป็นอาคาร 3 ชั้น ตั้งอยู่บนเนิน ทางขึ้นตัวอาคารเป็นบันไดเลื่อนที่ใช้สีเส้นดึงดูดความสนใจ ภายในอาคารจัดแสดงแบบจำลองอาคารต่าง ๆ ของงาน Expo ที่จะจัดขึ้นที่เมือง โดฮา ในปี 2021 นอกจากนี้มีการแสดงเทคโนโลยีการปลูกพืชหลากหลายชนิด ของกาตาร์

ศาลาประเทศเยอรมนี ด้านหน้ามีตุ๊กตาหมีแพนด้า กับหมีขาว ตั้งอยู่ให้ผู้เข้าชมได้ถ่ายรูปกับหมีทั้งสองตัวเป็นที่ระลึก ก่อนเข้าภายในอาคารจะได้รับแจกเมล็ดพันธุ์ไม้ ภายในอาคารมีการแสดงพัฒนาการของประเทศเยอรมนีในยุคอุตสาหกรรม และเกษตรกรรม มีนวัตกรรมที่น่าสนใจ เช่น การเลี้ยงผึ้ง การนำผลผลิตทางการเกษตรมาเป็นวัตถุดิบในอุตสาหกรรม เช่น นำผลผลิตข้าวโพดมาทำเป็นรองเท้ายาง

ศาลาประเพณีญี่ปุ่น มีสไตล์การจัดสวนที่เป็นเอกลักษณ์ คือมีสระน้ำ ปลาคราฟ ต้นไม้ และสวนหิน ภายในอาคารมีการแสดงการจัดดอกไม้แบบญี่ปุ่น

ศาลาประเทศไทย เป็นศาลาทรงไทย บริเวณหน้าศาลาไทยมีทำน้ำ ซึ่งมีเรือพายเล็ก ๆ มีดอกไม้ ลอยลำนอยู่ในสระน้ำ บริเวณสนามมีสามล้อพวงตุ๊กกระจากขายของจอดอยู่ และตกแต่งด้วยไม้ดอกไม้ประดับ มีการจัดแสดงสินค้าเกษตร และผลิตภัณฑ์ส่งออก ของไทย มีห้องฉายวิทัศน์ และมีขานเรือสำหรับจัดงานหรือกิจกรรมเป็นระยะ ๆ เช่น จัดชมผลไม้ไทย จัดงานวันสำคัญ ๆ ของไทย เป็นต้น และที่ศาลาไทยนี้ คณะของเราได้เชิญ ผู้แทนจากไต้หวัน และเนเธอร์แลนด์ มาร่วมประชุมหารือ และขอทราบข้อมูลเพื่อเป็นแนวทางในการเตรียมการในการประมูลสิทธิ์เป็นเจ้าภาพจัดงานพืชสวนโลกที่ประเทศไทยด้วย

ถึงวันนี้ ยังไม่ทราบว่ารัฐบาลนี้ให้ความสำคัญกับการจัดงานมหกรรมพืชสวนโลก หรือไม่ เพียงไร แต่หวังว่า ทีมงาน สสพ. จังหวัดอุดรธานี และ นครราชสีมา จะได้เก็บเกี่ยวประสบการณ์จากการไปสังเกตการณ์ การประชุมประจำปีของ AIPH และสังเกตการณ์ งาน Expo 2019 ที่กรุงปักกิ่งในครั้งนี้ ไว้เป็นข้อมูลในการดำเนินงาน เมื่อโอกาสนั้นมาถึง



หน้าศาลาไทย



ผู้แทนของเนเธอร์แลนด์ให้ข้อมูล



ผู้แทนจากไต้หวันให้ข้อมูล



การจัดดอกไม้แบบญี่ปุ่น



รองเท้ายางจากข้าวโพด
ภายในศาลาของเยอรมนี

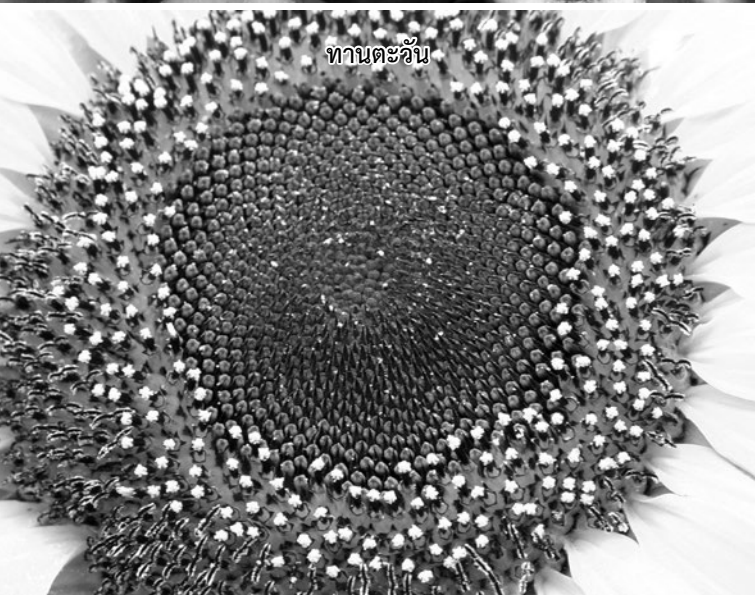


ศาลาประเพณีญี่ปุ่น

น้ำมันกับสุขภาพ



ปาล์มน้ำมัน



ทานตะวัน



ดาวอินคา

ในร่างกายของคนเรามีไขมันอยู่ 3 ประเภท คือ คอเลสเตอรอล (cholesterol) ฟอสโฟลิปิด (phospholipid) และไตรกลีเซอไรด์ (triglyceride) ไขมันไตรกลีเซอไรด์พบได้ทั่วไปในร่างกาย ประกอบด้วยกรดไขมัน 3 โมเลกุลต่อกับ กลีเซอรอล (glycerol) ไขมันเหล่านี้มีบทบาทและหน้าที่แตกต่างกันออกไป จำเป็นอย่างยิ่งที่คนเราต้องมีความเข้าใจและรู้เรื่องไขมันหรือน้ำมันที่มีต่อ “สุขภาพของร่างกาย” ในปัจจุบันมีข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องนี้ได้พัฒนาเปลี่ยนแปลงไปตามการวิจัยใหม่ๆ อยู่เป็นระยะๆ ถ้าเรารู้ทันก็จะสามารถใช้ประโยชน์จากน้ำมันเพื่อสุขภาพและอนามัยที่ดีต่อไป

เมื่อประมาณ 4 ทศวรรษเศษมาแล้ว มีความเข้าใจผิดเกี่ยวกับน้ำมันอิ่มตัว ว่าเป็นสาเหตุของโรคหัวใจ เพราะทำให้โลหิตมีคอเลสเตอรอลสูง แต่ปัจจุบันเรารู้แล้วว่าน้ำมันอะไรก็ตามที่ถูกเติมไฮโดรเจน (hydrogenation) ต่างก็เป็นสาเหตุของโรคหัวใจ

มีผู้ที่ต้องการสร้างภาพคอเลสเตอรอลให้เป็นผู้ร้าย โดยทุ่มเงินจำนวนมากพร้อมกับส่งเสริมให้กินน้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันข้าวโพด น้ำมันเมล็ดทานตะวัน ฯลฯ ซึ่งเป็นไขมันไม่อิ่มตัว โดยมีบริษัทยายืนยันว่า “คอเลสเตอรอล เป็นสิ่งที่น่ากลัว” แล้วทำการเผยแพร่ให้แพทย์และสาธารณะชนให้หลงหวาดกลัวโรคหัวใจ จึงยอมกินยาลดไขมัน ที่แพทย์แนะนำให้กิน ไตรกลีเซอไรด์ เป็นไขมันในเลือดตัวจริง แต่บริษัทยาไม่พูดถึง เพราะยาลดไขมัน (statin) แทบไม่มีผลการลดไตรกลีเซอไรด์

ปัจจุบันคนไทยมีไตรกลีเซอไรด์สูงกว่าในอดีตมาก เพราะคนไทยกินน้ำตาลสูงขึ้นมาก (ประมาณ 36 กก./คน/ปี) พฤติกรรมการบริโภคอาหารขยะ อาหารที่มาจากแป้งแม้แต่ข้าวขาวหรือผลไม้หวานจัด ก็เป็นสาเหตุให้ไขมันไตรกลีเซอไรด์สูงขึ้น อันเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคหัวใจ

การต่อต้าน “น้ำมันอิ่มตัว” ว่าเป็นสาเหตุของโรคหัวใจและหลอดเลือดนั้นไม่มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์มากไปกว่าการบิดเบือนข้อมูลเพื่อประโยชน์ทางการค้า ด้วยเหตุนี้สถิติคนเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือดจึงเพิ่มขึ้น

ประเภทของน้ำมัน

ไขมันหรือน้ำมันประกอบไปด้วยกรดไขมัน (fatty acid) ซึ่งแบ่งออกได้เป็นสองกลุ่มได้แก่ : กรดไขมันอิ่มตัว (saturated fatty acid) และกรดไขมันไม่อิ่มตัว (unsaturated fatty acid)

กรดไขมันอิ่มตัว หรือน้ำมันอิ่มตัว เช่น กรดสเตียริก (stearic acid) พบมากในไขมันเนื้วัว กรดไมริสติก (myristic) กรดปาล์มมิติก (palmitic) เป็นต้น **กรดไขมันไม่อิ่มตัว** เช่น กรดลิโนเลอิก (linoleic) หรือโอเมก้า-6 พบมากในน้ำมันพืช กรดลิโนเลนิก ((linolenic) หรือโอเมก้า-3 เป็นต้น

ในทางโภชนาการแบ่งกรดไขมันออกเป็น 2 ประเภท คือ **กรดไขมันที่ไม่จำเป็น** เป็นกรดไขมันที่ร่างกายสร้างขึ้นเองได้ ซึ่งเป็นกรดไขมันส่วนใหญ่ในร่างกาย ไม่จำเป็นต้องกินเข้าไปและ **กรดไขมันที่จำเป็น** (essential oil) เป็นกรดไขมันที่ร่างกายเราสร้างเองไม่ได้ จึงจำเป็นต้องกินอาหารที่มีกรดไขมันประเภทนี้

กรดไขมันจำเป็นชนิดหลักมีอยู่ 2 ชนิด คือ กรดลิโนเลอิก (linoleic acid) หรือกรดไขมันโอเมก้า-6 (omega-6) และกรดอัลฟา-ลิโนเลนิก (alpha-linolenic acid) หรือกรดไขมันโอเมก้า-3 (omega-3) การมีสุขภาพดีขึ้นอยู่กับสมดุลที่เหมาะสมของกรดไขมันในอาหารด้วย การกินไขมันโอเมก้า-6 มากแต่มีกรดไขมันโอเมก้า-3 น้อยจะเป็นผลเสียต่อสุขภาพ เช่นอาจไปส่งเสริมให้เกิดการอักเสบ เช่นการอักเสบของเยื่อบุเส้นเลือด ซึ่งจะนำไปสู่การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

อัตราส่วนที่เหมาะสมของโอเมก้า-6 ต่อโอเมก้า-3 คือ 2:1 หรือไม่เกิน 4:1 อาหารตะวันตกมีอัตราส่วนนี้ประมาณ 16:1 น้ำมันถั่วเหลืองเป็นแหล่งใหญ่ที่สุดของโอเมก้า-6 น้ำมันปลาโดยเฉพาะปลาในเขตน้ำเย็นเป็นแหล่งใหญ่ที่สุดของโอเมก้า-3

โอเมก้า-3 เป็นกรดไขมันไม่อิ่มตัวเชิงซ้อน มีความสำคัญในการระงับอาการอักเสบและช่วยลดความเสี่ยงของโรคหัวใจและหลอดเลือด และ DHA (docosahexaenoic acid) ซึ่งให้ผลดีต่อสมอง

ในปัจจุบันเป็นที่ทราบกันว่าโอเมก้า-3 เป็นน้ำมันที่มีคุณสมบัติเป็นยาให้ผลดีต่อหัวใจ ช่วยป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ (cardio-vascular disease) โรคปวดข้อ ลำไส้ใหญ่ สมอและระบบประสาท นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ปัจจุบันได้พิสูจน์แล้วว่า กรดไขมันโอเมก้า-3 ที่มีอยู่ใน น้ำมันปลา (fish oil) เป็น “สารอาหารจำเป็นต่อการทำงานที่เป็นปรกติของร่างกาย” เพราะถ้าขาดอาหารจำเป็นนี้จะส่งผลให้ร่างกายเกิดความผิดปกติในระบบต่างๆได้

องค์ประกอบของน้ำมัน

น้ำมันหรือไขมันที่เราใช้อุปโภคและบริโภคได้มาจากพืชและสัตว์ พืชที่ให้น้ำมัน เช่น ปาล์มน้ำมัน มะพร้าว ถั่วเหลือง ข้าวโพดทานตะวัน คำฝอย คาโนลา (เรพซิด) มะกอก รำข้าว ฝ้าย ดาวอินคา (sacha inchi) เป็นต้น ส่วนสัตว์ที่ให้น้ำมัน เช่น ปลาคอด ปลาแฮร์ริง ปลาทูน่า ปลาแซลมอน ปลาแมคเคอเรล ปลาทู สุก รโค กระบือ แมวน้ำ เป็นต้น

น้ำมันมะพร้าว มี **กรดไขมันอิ่มตัว** มากที่สุดคือ 92% รองลงมาคือ น้ำมันเนื้อในเมล็ดปาล์ม 86%, น้ำมันเนย 66%, น้ำมันปาล์ม 51%, น้ำมันหมู 41% อย่างไรก็ตาม น้ำมันอิ่มตัวยังแตกต่างกันที่ปริมาณ “กรดไขมันขนาดกลาง” และ “กรดไขมันขนาดยาว” กรดไขมันที่มี



น้ำมันมะกอก



ถั่วเหลือง



ข้าวสารสุมจากพืชสวน



น้ำมันปลา (Fish Oil)

โมเลกุลขนาดยาว (long-chain fatty acid) เป็นไขมันที่ย่อยยาก เคลื่อนที่ได้ช้า และไม่เปลี่ยนเป็นพลังงานในตับแต่จะสะสมเป็นไขมันตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย เช่น กรดโอเลอิก (โอเมก้า-9) กรดลินโนเลอิก (โอเมก้า-6) กรดลินโนเลนิก (โอเมก้า-3)

ส่วนกรดไขมันโมเลกุลขนาดกลาง (medium-chain fatty acid) เช่น กรดคาโปรอิก (caproic) กรดคาปริลิก (caprylic) ในน้ำมันมะพร้าวและกะทิ ร่างกายมนุษย์สามารถเปลี่ยน “กรดไขมันขนาดกลาง” ไปเป็นพลังงานได้อย่างรวดเร็ว เมื่อรับประทานเข้าไปจะผ่านจากกระเพาะไปยังลำไส้ซึมเข้าไปในกระแสเลือด แล้วเปลี่ยนเป็นพลังงานได้อย่างรวดเร็ว

น้ำมันถั่วเหลือง (soybean oil) ประกอบไปด้วยไขมันไม่อิ่มตัว 85% และมีน้ำมันอิ่มตัวเพียง 15% น้ำมันถั่วเหลืองนอกจากจะมีกรดไขมันโอเมก้า-6 มากแล้ว ยังมีปัญหาสำคัญตรงที่น้ำมันประเภทนี้ถูกออกซิไดซ์ (เติมออกซิเจน) ได้ง่ายปฏิกิริยาจะเกิดได้เร็วขึ้นเมื่อถูกความร้อน เมื่อปฏิบัติเริ่มขึ้นแล้วจะเกิดปฏิกิริยาถูกโซ่ลูกกลามไปอย่างรวดเร็ว ทำให้เกิด สารเป็นพิษ หลายอย่าง

น้ำมันกับสุขภาพ

ได้มีการบันทึกไว้ว่าในประเทศอินเดีย มีการใช้น้ำมัน เช่น น้ำมันงา น้ำมันมะพร้าว ในตำราแพทย์แผนโบราณที่ชื่อ **อายุรเวช** มาเป็นเวลากว่า 4,000 ปี ในประเทศจีนก็มีการใช้น้ำมันมะพร้าวในตำรา **แพทย์แผนจีน** มากกว่า 2,000 ปี ใช้รักษาโรค 69 โรค หลายประเทศในทวีปแอฟริกาและอเมริกากลาง ก็ได้ให้คนป่วยดื่มน้ำมันมะพร้าวเป็นแก้วๆ เพื่อรักษาโรค ชาวอินเดียในเปรูใช้ประโยชน์จากแป้งและน้ำมัน **ดาวอินคา** (sacha inchi) เพื่อบริโภค เป็นเครื่องดื่มและเครื่องประพรมผิว มาเป็นเวลาหลายร้อยปีมาแล้ว

สารประกอบและสารออกฤทธิ์ในน้ำมันมีหลายชนิด มีคุณสมบัติและหน้าที่แตกต่างกันออกไป เช่น ส่งเสริมและสร้างภูมิคุ้มกัน บางชนิดทำหน้าที่ต่อต้านการเติมออกซิเจนและมีคุณสมบัติต่อต้านอนุมูลอิสระ หลายชนิดมีความสามารถในการทำลายเชื้อโรคและสิ่งแปลกปลอมที่เข้าสู่ร่างกาย เป็นต้น กรดไขมันที่มีลักษณะและส่วนประกอบที่แตกต่างกันก็มีผลต่อสุขภาพร่างกายได้เช่นกัน น้ำมันที่มีบทบาทในทางส่งเสริมบำรุงรักษาและป้องกันรักษาโรค คือ **น้ำมันปลา** และ **น้ำมันมะพร้าว** มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

น้ำมันปลา

น้ำมันปลา (fish oil) ได้มาจากปลาที่ให้น้ำมันมากๆ ตลอดจนสัตว์ทะเลเลี้ยงลูกด้วยนม และสัตว์ทะเลขนาดเล็กอื่นๆ น้ำมันปลาเป็นหนึ่งในอาหารจำเป็นที่มีใช้ในวงการแพทย์มานานกว่า 80 ปี ด้วยคุณสมบัติที่เทียบเท่ายา ให้ผลดีต่อหัวใจ ระบบเลือดข้อต่อ ลำไส้ใหญ่ การบริโภคน้ำมันปลาสามารถช่วยให้หัวใจที่เต้นผิดจังหวะ กลับมาเต้นในจังหวะปกติได้ นอกจากนี้การบริโภคน้ำมันปลายังป้องกันการเกิดโรคหัวใจได้ เนื่องจากน้ำมันปลาช่วยละลายลิ่มเลือด

ผลงานวิจัยยังพบอีกว่า น้ำมันปลาช่วยให้ “การสื่อสารของระบบไฟฟ้าเคมีของเซลล์กล้ามเนื้อหัวใจ” ทำงานอย่างเป็นปกติ และยังช่วยให้ผนังหลอดเลือดมีความยืดหยุ่นเพิ่มขึ้น น้ำมันปลาเป็นสารอาหารที่ดีที่สุดชนิดหนึ่งในการลดระดับไตรกลีเซอไรด์ในเลือด ซึ่งการมีระดับไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง เป็นอันตรายอย่างยิ่งสำหรับหลอดเลือดหัวใจ

กรดไขมัน DHA (docosahexaenoic acid) ในน้ำมันปลาช่วยให้การทำงานของผนังเซลล์ดีขึ้น ซึ่งจะช่วยให้ “การสื่อสารสัญญาณประสาท” ระหว่างเซลล์มีประสิทธิภาพมากขึ้น กรดไขมัน DHA มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่งสำหรับการทำงานที่มีประสิทธิภาพของสมองในทุกวัย ช่วยบำบัดโรคหลายชนิดที่เกิดกับสมองรวมทั้งใช้ต้าน อาการซึมเศร้า ทำให้อารมณ์ดีขึ้น บำรุงสายตา ผิวหนัง เยื่อและภูมิคุ้มกัน สมองที่มี DHA ต่ำจะนำไปสู่อาการซึมเศร้ามีพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรง ขาดสมาธิ รวมทั้งอาจนำไปสู่โรคความจำเสื่อม “อัลไซเมอร์” ได้

น้ำมันปลามีบทบาทสำคัญในการ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (dietary supplement product) ผลิตภัณฑ์อาหาร (food product) อาหารเป็นยา (functional food) ใช้เป็นส่วนผสมยา (medicinal ingredient) เครื่องสำอาง ตลอดจนใช้เป็นส่วนประกอบในผลิตภัณฑ์อาหารอื่นๆ อีกมากมาย

น้ำมันมะพร้าว

น้ำมันมะพร้าว (coconut oil) แบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ

1) น้ำมันมะพร้าวที่ผลิตโดยกรรมวิธีบีบ ไม่ผ่านความร้อนสูง และสารเคมีใดๆ จากเนื้อมะพร้าวสด เป็นน้ำมันมะพร้าวสด เป็นน้ำมันที่ “บริสุทธิ์ที่สุด” สีใสเหมือนน้ำ มีวิตามินอีและไม่ผ่านการเติมออกซิเจน มีค่าเพอรอกไซด์และกรดไขมันอิสระต่ำมีกลิ่นมะพร้าวอย่างอ่อนๆ ถึงแรง ความชื้นไม่เกิน 0.1% เรียกน้ำมันมะพร้าวชนิดนี้ว่า “น้ำมันมะพร้าวพรหมจรรย์” หรือ “virgin coconut oil”

2) น้ำมันมะพร้าวที่ผลิตโดยกรรมวิธีของอุตสาหกรรม ใช้สารเคมีและความร้อนสูงในกระบวนการทำให้บริสุทธิ์ ฟอกสีและกำจัดกลิ่น ทำให้สารต่อต้านการเติมออกซิเจนที่มีอยู่ถูกทำลายไปจนหมดสิ้น จะถูกเติมออกซิเจนตั้งแต่การสกัด การขนส่งและการเก็บรักษา ก่อนที่จะถูกนำมาใช้ในการปรุงอาหาร การเติมออกซิเจนทำให้เกิดอนุมูลอิสระที่ทำร้ายเซลล์ เป็นสาเหตุของโรคแห่งความเสื่อมทั้งหลาย

น้ำมันมะพร้าวและกะทิประกอบไปด้วยกรดไขมันอิ่มตัวมากกว่า 90% มีองค์ประกอบส่วนใหญ่เป็น “กรดไขมันขนาดกลาง” หรือ “medium-chain fatty acid” จึงถูกดูดซึมและเคลื่อนย้ายอย่างรวดเร็ว เมื่อบริโภคเข้าไปจะผ่านจากกระเพาะไปยังลำไส้ เข้าไปในกระแสเลือด แล้วเปลี่ยนเป็นพลังงานที่ดับอย่างรวดเร็วทำให้ไม่เกิดเป็นไขมันสะสมในร่างกาย นอกจากนั้นน้ำมันมะพร้าวยังช่วยเร่ง “อัตราการเผาผลาญ” อาหารที่รับประทานไปพร้อมกัน อีกทั้งยังไปเผาผลาญไขมันที่สะสมไว้เดิม ทำให้ร่างกายผอมลง เมื่อใช้สโลมกายก็ซึมเข้าไปภายในผิวหนังได้อย่างรวดเร็ว

กรดลอริก (lauric acid) ในน้ำมันมะพร้าวมีอยู่สูงถึง 48-53% เมื่อบริโภคเข้าไปจะเปลี่ยนเป็นโมโนกลีเซอไรด์ ชื่อ **โมโนลอรีน** (monolaurin) ที่ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันและยังมีฤทธิ์ฆ่าเชื้อโรค น้ำมันมะพร้าวสามารถฆ่าเชื้อแบคทีเรีย รา ยีสต์ โปรโตซัว ไวรัส อย่างไรก็ตาม โมโนลอรีนไม่สามารถฆ่าเชื้อจุลินทรีย์ทุกชนิดจะฆ่าได้เฉพาะจุลินทรีย์ที่มี “เยื่อหุ้มเซลล์เป็นไขมัน” เช่นเชื้อไข้หวัดใหญ่ โรคเรื้อรัง คางทูม โรคซาร์ และโรคเอดส์ การที่โมโนลอริกไม่ฆ่าเชื้อจุลินทรีย์ทุกชนิด ก็เป็นผลดี เพราะแบคทีเรียที่เป็นประโยชน์ในทางเดินอาหารจะไม่ถูกทำลาย

นอกจากกรดลอริกแล้ว น้ำมันมะพร้าวยังมีกรดไขมันขนาดกลางอีก 3 ตัว คือ **กรดคาปริก** (capric acid, 7%) **กรดคาปริลิก** (caprylic acid, 8%) และ**กรดคาโปริก** (caproic acid, 0.5%) ที่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อได้เช่นกัน นอกจากนี้ยังมีกรดไขมันโมเลกุลขนาดยาว คือ **กรดไมริสติก** (myristic acid, 17%) กรดไขมันอิ่มตัวตัวเหล่านี้ต่างก็ช่วยเสริมกรดลอริก ในการ “เพิ่มภูมิคุ้มกัน” ให้แก่ร่างกาย เพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อโรคไปก่อให้เกิดโรคแก่ร่างกายหรือฆ่าเชื้อเหล่านี้เมื่อปรากฏตัวขึ้น

น้ำมันมะพร้าว มี**สารแอนติออกซิแดนต์** (antioxidant) หลายประเภท ที่มีประสิทธิภาพสูงทำหน้าที่ต่อต้านการเติมออกซิเจนที่ทำให้เกิดอนุมูลอิสระ (free radical) ซึ่งอนุมูลอิสระนี้เป็น “โมเลกุลเกร” เทียบกับโมเลกุลอื่นๆ ทำให้เซลล์ ผิดปกติ เช่น เยื่อเซลล์ฉีกขาด ผิวหนังเหี่ยวแห้ง เป็นต้น อนุมูลอิสระอาจเกิดจากมลพิษในสิ่งแวดล้อม อาหารและเครื่องดื่ม การสูบบุหรี่ และความเครียด ฯลฯ



น้ำมันมะพร้าว



น้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์



เนื้อมะพร้าว

น้ำมันมะพร้าวกับโภชนาการคีโตน

โภชนาการคีโตน (ketogenic diet) เป็นสูตรอาหารที่ประกอบด้วย **สารคีโตน (ketone bodies)** ที่ถูกสร้างขึ้นจากไขมันในร่างกาย โดยที่ไขมันถูกเปลี่ยนเป็น **กรดไขมันและคีโตน** ที่มีผลทำให้สามารถลดระดับของน้ำตาลกลูโคสและปรับปรุง “การต้านอินซูลิน” ในร่างกาย

การเกิดสารคีโตนดังกล่าว เกิดได้ 2 วิธี คือ **จากไขมันที่สะสมไว้ในร่างกาย** เมื่อเกิดภาวะที่หลอดเลือดมีระดับน้ำตาลต่ำไขมันที่สะสมไว้ตามส่วนต่างๆ ของร่างกายจะถูกเปลี่ยนเป็น **กรดไขมัน** และเคลื่อนย้ายไปยังตับและถูกตับเปลี่ยนให้เป็น **สารคีโตน** ซึ่งเป็นสุดยอดของอาหารที่ให้พลังงานแก่เซลล์

จากไขมันในน้ำมันมะพร้าว เมื่อบริโภคน้ำมันมะพร้าว มันจะเคลื่อนย้ายไปยังตับอย่างรวดเร็วโดยไม่ต้องอาศัย น้ำดี (bile) และไปเปลี่ยนเป็นสารคีโตน ที่เซลล์นำไปใช้เป็นพลังงาน พลังงานจากคีโตนเข้าไปสู่กระแสเลือดโดยไม่มีการใช้อินซูลิน

การบำบัดด้วยโภชนาการคีโตน

คีโตนแก้ปัญหาในการเปลี่ยนน้ำตาลกลูโคสให้เป็นพลังงานและช่วยจัดหา “พลังงานที่สมองต้องการ” เพื่อทำหน้าที่และพัฒนาอย่างสมบูรณ์ คีโตนยังกระตุ้นให้เกิดโปรตีนชนิดพิเศษที่เรียกว่า “ปัจจัยอาหารประสาท” ที่ได้จากสมองที่ทำหน้าที่ในการรักษา ซ่อมแซมและป้องกันเซลล์สมอง กระตุ้น “การเจริญเติบโตของเซลล์สมองใหม่” ให้เกิดขึ้นเพื่อทดแทนเซลล์ที่ตายแล้ว หรือกำลังจะตาย สิ่งนี้เองที่อนุญาตให้มีการรักษาและซ่อมแซมเกิดขึ้น

จากการศึกษาวิจัยพบว่า เซลล์สมองในหลายกรณี สามารถใช้สารคีโตนเป็นแหล่งพลังงานได้ดีกว่ากลูโคสและวิธีหนึ่งที่ร่างกายจะได้รับสารคีโตนเพื่อนำไปใช้เป็นพลังงาน คือพยายามให้ร่างกายได้รับน้ำตาลจากอาหารน้อยที่สุด ร่างกายจึงจำต้องหันไปเผาผลาญไขมันที่สะสมอยู่เดิมหรือที่บริโภคเข้าไป ในกระบวนการเผาผลาญนี้เอง ตับจะสร้างสารคีโตน ซึ่งเซลล์สมองและเซลล์กล้ามเนื้อสามารถนำไปใช้เป็น “พลังงานแทนน้ำตาลกลูโคส” ได้ จึงมีการพัฒนา “อาหารไร้แป้ง” และบวกกับ “การเพิ่มไขมัน” เพื่อให้ร่างกายสามารถสร้างสารคีโตนได้มากที่สุด

ได้มีการนำโภชนาการคีโตน มาใช้อย่างได้ผลเป็นเวลานานนับสิบๆ ปี เพื่อรักษา “ความผิดปกติของประสาท” โดยเฉพาะ **โรคลมชัก (epilepsy)** ซึ่งใช้โภชนาการคีโตนช่วยบำบัดมาตั้งแต่ปี ค.ศ. 1920 โรคที่รักษาได้ด้วยโภชนาการคีโตนแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ (1) **โรคทางร่างกาย-ได้แก่ :** กลุ่มอาการ Metabolic Syndrome โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง โรคอ้วน (2) **โรคของสมอง-ได้แก่ :** โรคลมชัก, โรคอัลไซเมอร์, โรคพาร์กินสัน, โรคปลอกประสาทอักเสบ, โรคกล้ามเนื้ออ่อนแรง, โรคภูมิคุ้มกันทำลายตัวเอง, โรคออติสซึม

การบริโภคอาหาร มีผลต่อสุขภาพ โดยเฉพาะอาหารที่มีไขมัน เมื่อรู้ว่าไขมันชนิดใดเป็นอันตรายต่อร่างกายก็ควรหลีกเลี่ยง จึงจะทำให้ร่างกายห่างไกลจากโรคพยาธิต่าง ๆ

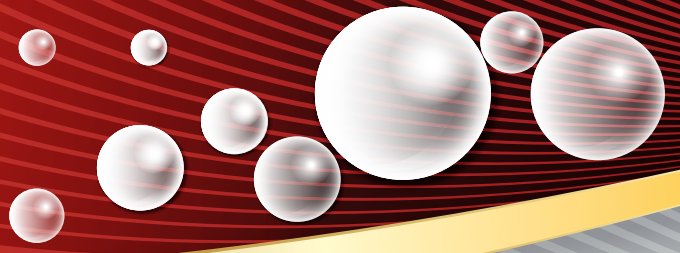


ปุ๋ยไชนมุก



ตราเรือใบไชนมุก

NEW



มีหลายซีรีส์

หลายสูตร ตามความเหมาะสม

เม็ดสีเหลือง

เม็ดสีฟ้า

ปุ๋ยไชนมุกโนวา



ปุ๋ยไชนมุกบลู



ขาวคาดแดง

ปุ๋ยซิลิเฟต

ปุ๋ยไชนมุก



ปุ๋ยไชนมุกเอส



ผลิตภัณฑ์คุณภาพจากเครือประวิทย์กรุป

ใช้น้อย งามทน ผลดก

บริษัท ไอโธโรไทย จำกัด

ท่านสมาชิกที่รัก

ปี 2562 ที่ผ่านมา สมาคมพืชสวนแห่งประเทศไทย มีกิจกรรมที่สำคัญ ๆ ที่ได้ดำเนินการ และร่วมดำเนินการกับหน่วยงานอื่น ๆ ผ่านไปแล้ว ได้แก่ การประชุม การพัฒนาอุตสาหกรรมกาแฟในอาเซียน ครั้งที่ 1 ที่จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างวันที่ 14-17 กุมภาพันธ์ จัดทัศนศึกษา ไต้หวัน ระหว่างวันที่ 5-12 มีนาคม จัดงาน “ทิมพานต์..เปิดตำนานผลไม้เบญจทิพย์” ร่วมกับโครงการเมืองสุขสยาม ณ ไอคอนสยาม ระหว่างวันที่ 17 พฤษภาคม-2 มิถุนายน ร่วมออกร้านโครงการ ชัยพัฒนาประชาเกษม ระหว่างวันที่ 22-26 พฤษภาคม ที่บริเวณตลาดนางเลิ้ง ถนนผดุงกรุงเกษม เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ

จัดทัศนศึกษาจังหวัดอุทัยธานี ระหว่างวันที่ 6-7 มิถุนายน ร่วมกับคณะของสำนักงานส่งเสริมการจัดประชุมและนิทรรศการ (องค์การมหาชน) หรือ สสปน. เข้าร่วมประชุม AIPH Annual Congress ครั้งที่ 71 และร่วมสังเกตการณ์งาน Expo 2019 Beijing ณ กรุงปักกิ่ง สาธารณรัฐประชาชนจีน ระหว่างวันที่ 8-11 กันยายน ร่วมกับมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน จัดประชุมวิชาการพืชสวนแห่งชาติครั้งที่ 18 ระหว่างวันที่ 5-7 พฤศจิกายน ณ โรงแรมริชมอนด์ สโตนีลีช นนทบุรี

ส่งท้ายปีด้วยงานสำคัญของสมาคมฯ คือ งานครบรอบ 35 ปีสมาคมพืชสวนแห่งประเทศไทย และการประชุมสามัญประจำปี เมื่อวันที่ 29 พฤศจิกายน ที่โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น หลักสี่ กรุงเทพฯ ซึ่งงานนี้มีสมาชิกและแขกผู้มีเกียรติเข้าร่วมประชุมเป็นจำนวนมากเกินความคาดหมาย ภายในงาน นอกจากจะมีกรมอบประกาศเกียรติคุณแก่ผู้ที่มีคุณูปการต่อสมาคมพืชสวนแห่งประเทศไทยแล้ว สมาคมฯ ยังได้รับเกียรติจาก ศาสตราจารย์ ดร. สมเพียร เกษมทรัพย์ หนึ่งในผู้ร่วมก่อตั้งสมาคมพืชสวนแห่งประเทศไทย มาบรรยายพิเศษเรื่อง “กว่าจะมาเป็นสมาคมพืชสวนฯ” ด้วย

นอกจากนี้ยังมีการบรรยายพิเศษ เรื่อง “อนาคตกล้วย-กล้วยของไทย” โดย ดร.เกสัชกรหญิง อาริยา สาริกะภูติ ทายาทคนเดียวของท่าน ดร.ยุกติ สาริกะภูติ นายกสมาคมพืชสวนแห่งประเทศไทยคนแรก ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมประชุมอย่างมาก

ในการประชุมสามัญประจำปี 2562 ได้มีการเลือกตั้งนายกสมาคมคนใหม่ ซึ่งผลปรากฏว่า ดร. อนันต์ ดาโลดม ได้รับเลือกโดยเสียงที่เป็นเอกฉันท์ให้ดำรงตำแหน่งนายกสมาคมฯ ต่อเนื่อง อีกสมัย และท่านนายกสมาคมฯ ได้แต่งตั้งที่ปรึกษา และคณะกรรมการบริหารสมาคมชุดใหม่เรียบร้อยแล้ว ทั้งนี้งานสำคัญต่อไปที่สมาคมฯ จะดำเนินการในปี 2563 คือ การประชุมวิชาการพืชสวนแห่งเอเชีย ครั้งที่ 3 ระหว่างวันที่ 7-9 พฤษภาคม 2563 ณ ศูนย์การประชุมและนิทรรศการไบเทค บางนา

พบกันใหม่ฉบับหน้า
สารานุกรม

คณะผู้จัดทำ ข่าวสารสมาคมพืชสวน

ที่ปรึกษา :	อนันต์ ดาโลดม, สุรพงษ์ โกสิยะจินดา, วิจิตร วังโน
บรรณาธิการ :	พรรณนีย์ วิชชาชู
ประจำกองบรรณาธิการ	
ฝ่ายวิชาการ :	กนกรัตน์ สิทธิพจน์, เศรษฐพงษ์ เลขาวัฒนะ, ปิยนุช นาคะ, สุนิสา บุญญะปฎิภาค
บันทึกข้อมูล :	สร้อยดาว วัฒนาจารุเกียรติ
ประสานงาน :	ดวงรัตน์ ศิวสฤกษ์ / สมจิตต์ ยะเลาะห์

วัตถุประสงค์ของสมาคมฯ

- ส่งเสริม สนับสนุนวิชาการพืชสวนและวิชาการสาขาอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับพืชสวนให้ครบวงจร
- เป็นแหล่งแลกเปลี่ยนและเพิ่มพูนความรู้เรื่องพืชสวนในหมู่นักวิชาการ นักธุรกิจ เกษตรกร และผู้สนใจทั่วไป
- เป็นแหล่งบริการความรู้เรื่องพืชสวนแก่เกษตรกร และองค์กรต่างๆ ของรัฐและเอกชนที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับพืชสวนในประเทศไทย
- เป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนและร่วมมือในการค้นคว้าและวิจัยปัญหาทางพืชสวนทั้งภายในและภายนอกประเทศ

คณะกรรมการบริหาร

สมาคมพืชสวนแห่งประเทศไทย

คณะกรรมการที่ปรึกษา

อธิบดีกรมวิชาการเกษตร	อธิบดีกรมส่งเสริมการเกษตร
ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยพืชสวน	นายกำธร เดชสกุลธร
รศ.วิจิตร วังโน	ดร.ณรงค์ โฉมเฉลา
ดร.สุรพงษ์ โกสิยะจินดา	นายเกษม จันทระประสงค์
ศาสตราจารย์สมเพียร เกษมทรัพย์	นายวิโรจน์ หิรัญยูปกรณ์
นายกองเอก ปลั่งศักดิ์ ประกาศเกสซ์	คุณหญิงประไพศรี พิทักษ์ไพรวรรณ
นางวัชร จิยาศักดิ์	นางสาววันิดา อังศุพันธุ์
นายมนตรี คงตระกูลเทียน	นายวีระศักดิ์ วงษ์สมบัติ
นายรณรงค์ ประเทืองวงศ์	นายวเทพ สุภาดุลย์
Mr. Robert Dixon	นายสกล มงคลธรรมกุล
ดร.สุนทร พิพิธแสงจันทร์	นางสาวจรรณี เดส์เน็ช
รศ.ดร.จรรยา พุคคะเวส	นางพวงพกา คมสัน
ภญ.ดร.อาริยา สาริกะภูติ	

คณะกรรมการบริหาร

นายกสมาคมฯ	นายอนันต์ ดาโลดม
อุปนายก	นายวิรัช จันทศรี
	นางลักขณา นะวีโรจน์
	ดร.กิตติ วิฑูรย์วิทย์ลักษณ์
	นางสาวพรรณนีย์ วิชชาชู
เลขาธิการ	นางกนกรัตน์ สิทธิพจน์
รองเลขาธิการ	ดร.เศรษฐพงศ์ เลขาวัฒนะ
เหรัญญิก	นางเยาวลักษณ์ โสภณสกุลแก้ว
ฝ่ายทะเบียน	นางดวงรัตน์ ศิวสฤกษ์
	นางสร้อยดาว วัฒนาจารุเกียรติ
สารานุกรม	นางสาวพรรณนีย์ วิชชาชู
	นางสุรัตน์วดี สงแก้ว
ฝ่ายต่างประเทศ	นางสุนิสา บุญญะปฎิภาค
ฝ่ายวิชาการ	นางปิยนุช นาคะ
ฝ่ายทัศนศึกษา	นายไกรสิทธิ์ ไรจนเกษตรชัย
ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสารสนเทศ	ดร.เมธินี ศรีวัฒนกุล
	นางกาญจนา โยธารักษ์

กรรมการกลาง

นายสุพล ธนุรักษ์	นางสาวกฤษมล ทองเพ็ง
นางวิไล อติชาตการ	นางสาววันเพ็ญ พิทักษ์กุล
นางมาริสา แสนกุลศิริศักดิ์	นายอภิสิทธิ์ ต้นสกุล
นายนิวัติ ปากวิเศษ	นายรัฐพล โพธิ์นิยม
นางสาวลันจิ บุญมาก	นางสาวมณฑาทิพย์ สิมมา
นายศุภเชษฐ์ บุญประสพ	

ประจำสมาคม

ผู้จัดการสมาคม	นางดวงรัตน์ ศิวสฤกษ์
ผู้ช่วยผู้จัดการฯ	นางสร้อยดาว วัฒนาจารุเกียรติ, นางกาญจนา โยธารักษ์
เจ้าหน้าที่สมาคม	นางนิตยา บุณณวิทย์

สถานที่ติดต่อ สมาคมพืชสวนแห่งประเทศไทย

ตึกสมาคมพืชสวนแห่งประเทศไทย
บริเวณสถาบันวิจัยพืชสวน กรมวิชาการเกษตร
ถ.พหลโยธิน เขตจตุจักร กทม. 10900
โทร. 0-2940-6578 โทรสาร 0-2940-6579
<http://www.hsst.or.th>



GOURMET MARKET & HOME FRESH MART

กูร์เมต์ มาร์เก็ต และโฮม เฟรช มาร์ท
ซูเปอร์มาร์เก็ตชั้นนำระดับเวิลด์คลาส
พร้อมร่วมผลักดันผลผลิตสินค้าเกษตร
ของคนไทยให้ก้าวไกลสู่สากล

กว่า 30 ปีที่ซูเปอร์มาร์เก็ตเมืองไทยได้ยกระดับ พัฒนาขึ้นอย่างต่อเนื่องโดยกลุ่มเดอะมอลล์ กรุ๊ป ภายใต้ชื่อ “กูร์เมต์ มาร์เก็ต” และ “โฮม เฟรช มาร์ท” ด้วยแนวคิดที่ต้องการสรรหาสินค้าคุณภาพที่ดีที่สุดจากแหล่งผลิตที่ได้คุณภาพมาตรฐานสากลทั่วไทย มานำเสนอให้ผู้บริโภคทั้งชาวไทย และต่างประเทศ ด้วยความมุ่งมั่นเพื่อพัฒนา ทีมงานจึงต้องมีการทำงานร่วมกันกับเกษตรกรและคู่ค้าในการพัฒนาผลผลิตของเกษตรกรไทย และผลักดันผลผลิตสินค้าไทยให้เข้าสู่ระบบตรวจสอบมาตรฐาน Q จาก มกอช. กระทรวงเกษตร เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับผู้บริโภค และการยอมรับเรื่องคุณภาพของสินค้าในตลาดสากล

ขอเชิญชวนเกษตรกรทุกท่านร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการผลักดันผลผลิตสินค้าเกษตรไทยให้ก้าวสู่มาตรฐานสากลไปพร้อมกันกับเรา

ติดต่อเพื่อร่วมเป็นคู่ค้ากับกูร์เมต์ มาร์เก็ต และโฮม เฟรช มาร์ท
ได้ที่ฝ่ายบริหารสินค้าตลาดสด โทร. 0-2310-1523, 2477



ที่ กูร์เมต์ มาร์เก็ต เอ็มโพเรียม เอ็มควอเทียร์ พารากอน บลูพอร์ต ห้วยหิน เดอะมอลล์ ขามวงษ์วาน -
บางแค - บางกะปิ - โคราซ เทอร์มินอล 21 เดอะพรอมาเนด เดอะคริสตัล เอสบี ราชพฤกษ์
MRT ลาดพร้าว ดีไซน์วิลเลจ ฟิฟฟ์ พาร์ค และโฮม เฟรช มาร์ท เดอะมอลล์ งามวงศ์วาน - ท่าพระ



ส่งเสริมเกษตรกรไทย ให้ก้าวไกล อย่างมั่นคง



สมาคมการค้าปุ๋ยและธุรกิจการเกษตรไทย

THAI FERTILIZER AND AGRICULTURAL SUPPLIES ASSOCIATION

106 ถนนฉิมพลี แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170 โทรศัพท์/โทรสาร (02)448-7616

106 Chimppli Road, Chimppli, Taling Chan, Bangkok 10170 Tel. & Fax : (02)448-7616 E-mail : thaifertasso@gmail.com

โชว์รูมรถยนต์ใหม่

- ศูนย์ซ่อมตัวถังและสี
- ศูนย์บริการ
- ประกันภัย
- รถเช่า
- รับเทิร์นและซื้อรถเก่า

โตโยต้า
เกตุรา

NEW
YARIS
ATIV
GT



บริหารงานโดย นายอนันต์ เกตุรา KU.32
อดีตนายกสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในพระบรมราชูปถัมภ์

สาขา
บางพูน 02-979-6111 | สาขา
รังสิต 02-958-1888 | สาขา
ลาดหลุมแก้ว 02-150-7888

มาสด้า
เกตุรา

โชว์รูมรถยนต์ใหม่

- ศูนย์ซ่อมตัวถังและสี
- ศูนย์บริการครบวงจร
- ประกันภัยรถยนต์
- รับเทิร์นและซื้อรถเก่า

ALL-NEW
MAZDA CX-8



บริหารงานโดย นายอนันต์ เกตุรา KU.32
อดีตนายกสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในพระบรมราชูปถัมภ์

สาขา
บางพูน 02-979-6777 | สาขา
ธัญบุรี 02-577-6659 | สาขา
บางใหญ่ 02-920-1155

ปุ๋ยทางใบคุณภาพสูง สูตรสเปรย์-ดราย **นูเทค...ดูแลทุกกระยะการเจริญเติบโตของพืช**

นูเทค ชุปเปอร์-เค

“เร่งช่อดอก ติดผลดก
รสชาติดี”



นูเทค ไฮ-เอ็น

“เพิ่มการออก ดอกติดผล
ผลใหญ่ ใบสมบูรณ์”



นูเทค เอ็กตรา-พี

“ลดการแตกใบอ่อน
เพิ่มเปอร์เซ็นต์
การออกดอก”



นูเทค บาลานซ์

“สร้างความสมดุล
ให้กับต้นพืช ต้นสมบูรณ์
ผลผลิตดี”



นูเทค ชุปเปอร์-เอ็น

“เร่งการแตกยอด
เพิ่มขนาดใบ
ขยายขนาดผล”